



GUG NEWS n. 30 - novembre 2002

SPECIALE REGOLAMENTI

Modifiche ai Regolamenti del Nuoto che si vogliono evidenziare

Regolamento FINA

SW 2.5.4 Giudice di Virata dal lato della partenza.

Nelle gare di 800 e 1500 stile libero, può ripetere il segnale acustico di avvertimento fino a quando il nuotatore ha raggiunto i 5 metri segnalati sulla corda di delimitazione della corsia.

SW 4 Tutte le norme previste per la partenza.

E' stata prevista una sola partenza valida. Di conseguenza, sono state eliminate tutte le procedure previste per la falsa partenza e riclassificate con nuove numerazioni tutte le norme in vigore.

NU 6.3 Nuotata a Dorso

E' stato aggiunto che il nuotatore può essere completamente sommerso al termine della competizione.

NU 6.4 Nuotata a Dorso.

E' stato chiarito che in fase di virata, quando il nuotatore ha lasciato la posizione sul dorso qualsiasi battuta di gambe o trazione di braccia deve fare parte dell'azione continua di virata. Non è permesso quindi effettuare battute a gambe per raggiungere l'inizio dell'azione continua di virata.

SW 6.5 Nuotata a Dorso.

E' stato ribadito che al termine della competizione il corpo può essere sommerso nell'azione che si conclude con il tocco della parete.

NU 7.3 Nuotata a Rana.

E' stato chiarito che i gomiti possono essere portati sopra la superficie dell'acqua nell'ultima bracciata prima della virata, durante la virata e nella bracciata finale all'arrivo.

SW 8.3 Nuotata a Farfalla.

E' stato chiarito meglio quali sono i movimenti dei piedi ed è stato vietato il calcio delle gambe a rana.

Regolamento FIN (Versione ottobre 2002)

NU 2.1.5 Giudice Arbitro.

Il Giudice Arbitro deve tenere il braccio steso in fuori fino a partenza avvenuta.

NC 2.1.5.A Giudice Arbitro.

La posizione del Giudice Arbitro durante le fasi di partenza può essere a fianco o di fronte al Giudice di partenza, sul lato opposto della vasca.

NU 2.5.3 Giudici di Virata lato virata.

Nelle gare di 800 e 1500 stile libero i nuotatori sono tenuti informati delle vasche che rimangono da completare dai Giudici di Gara situati dal lato virata. Non è più prevista la segnalazione per le gare 400 metri stile libero che si svolgono in piscine di 25 metri.

NU 2.5.4 Giudici di Virata lato partenza.

Nelle gare 800 e 1500 metri stile libero il Giudice di Virata al lato partenza, deve emettere ripetutamente il segnale di avvertimento quando al nuotatore rimangono da percorrere due vasche più 5 metri. Il segnale può essere ripetuto dopo la virata, fino a quando il nuotatore è giunto all'indicazione dei 5 metri segnalati sulla corda di delimitazione della corsia.

NU 3.1 e seguenti. Composizione delle eliminatorie e finali. Assegnazione corsie.

Esempio di assegnazione delle corsie in una gara che si svolge in una piscina di 8 corsie con 45 iscritti. I nuotatori sono già elencati dal tempo migliore (numero 1) al peggiore (numero 45):

Corsia numero

Competizione 1 2 3 4 5 6 7 8

Batteria 1 45 43 41 42 44

Batteria 2 39 37 35 33 34 36 38 40

Batteria 3 31 29 27 25 26 28 30 32

 Batteria 4 21 15 9 3 6 12 18 24

Batteria 5 20 14 8 2 5 11 17 23

Batteria 6 19 13 7 1 4 10 16 22

NU 3.3 Composizione delle eliminatorie e finali, e serie. Assegnazione corsie.

Per l'assegnazione delle corsie è stata prevista una deroga alla norma per non creare problemi a coloro che sono in possesso di programmi software studiati con altre procedure.

NI 3.1.A Serie.

L'ordine di svolgimento delle gare a serie può essere invertito e può anche essere disputata per ultima la serie dei tempi peggiori.

NU 6.3 Nuotata a Dorso.

Un concorrente può essere sommerso anche al termine della competizione.

NU 6.4 Nuotata a dorso.

Un concorrente, durante la virata, può fare battute di gambe o trazione di braccia, purché tali movimenti facciano parte della azione continua di virata e non effettuarli per raggiungere il punto in cui inizia tale azione.

NU 6.5 Nuotata a Dorso.

Viene ribadito che al termine della competizione il corpo può essere sommerso. (NU 6.3)

NU 7.3 Nuotata a Rana.

E' stato chiarito che i gomiti possono essere portati sopra il livello dell'acqua nell'ultima bracciata prima della virata, durante la virata e nella bracciata finale all'arrivo.

NU 8.3 Nuotata a Farfalla.

Non è permesso il calcio a rana.

NU 11 Cronometraggio.

Con il cronometraggio manuale, le approssimazioni delle cifre relative ai centesimi devono essere per difetto fino a 4 centesimi, per eccesso da 5 a 9 centesimi.

NU 12 Primati

Sono stati previsti primati per ulteriori distanze di gara anche conseguiti in vasca da 25 metri.

NU 12.6 Primati

Possono essere conseguiti solo con cronometraggio automatico.

NI 12.9.A e NI 12.9.B Primati conseguiti nelle distanze intermedie nelle gare a dorso.

E' possibile conseguire un primato al passaggio purché venga preventivamente richiesto al Giudice Arbitro il controllo della regolarità dell'arrivo sul dorso alla distanza intermedia. (NU 6.5)

NI 13.3.2.B Procedura per la classifica della competizione.

Per i concorrenti privi di tempo rilevato dall'apparecchiatura automatica, se i tempi forniti dall'apparecchiatura di riserva o dal cronometraggio manuale contraddicono la graduatoria dei piazzamenti e dei tempi ufficiali rilevati dall'apparecchiatura automatica, il piazzamento sarà quello stabilito dall'ordine di arrivo della Giuria e il tempo ufficiale quello automatico con il quale entra in contraddizione, differenziato di un centesimo in eccesso o in difetto in relazione al piazzamento stabilito.

LA POSTA

Qualsiasi "Quesito" di ordine tecnico potrà essere inviato a:

"GUG NEWS" GUG Centrale

Stadio Olimpico, Curva Nord - 00194 Roma

SPECIALE SALVAMENTO 2002/03

Vengono di seguito riportate alcune delle più significative variazioni, riguardanti principalmente le prove in piscina, del regolamento tecnico 2003.

E' necessario ribadire che quanto riportato non esaurisce gli argomenti presentati, resta quindi indispensabile approfondire con attenta lettura il nuovo regolamento e partecipare alle prossime riunioni tecniche di aggiornamento, organizzate specificatamente allo scopo di approfondire le modifiche e di chiarire gli eventuali dubbi.

CATEGORIE ATLETI

La fascia d'età degli atleti che identifica la categoria è la medesima sia per maschi sia per le femmine. Per le gare in acque libere sono state costituite due categorie: giovani, dai 14 ai 18 anni e assoluti da 19 in su.

PROVE PER CATEGORIA

Le prove manichino con pinne e con torpedo m. 100 e la super lifesaver m. 200. Sono effettuate anche dalle categorie juniores e seniores.

Gli Esordienti "B" non effettuano la prova del "battello".

Nel programma delle manifestazioni in acque libere è stata inserita la prova "salvataggio con la tavola".

AMMISSIONE GARE IN PISCINA

La partecipazione alle manifestazioni alle manifestazioni è determinata dal conseguimento del tempo limite, e non più di un punteggio.

APPELLI – RITARDI – ASSENZE

Non è più possibile, da parte di un atleta presentarsi in ritardo agli appelli.

CLASSIFICHE

Per ogni singola prova, o staffetta, sarà stilata una classifica in base al tempo impiegato.

Per le prove individuali potrà essere prevista una fase eliminatoria con accesso in finale.

PARTENZE

Per tutte le categorie è valida una sola falsa partenza, chi commette la seconda falsa partenza sarà squalificato.

MODO DI PRESA, TRASPORTO E TRAINO DEL MANICHINO

Sono stati chiaramente indicati i modi di presa e di trasporto, ed è stato rimarcato, nel trasporto manichino, il concetto della simulazione di un'operazione di salvataggio, specificando che il concorrente non sarà squalificato se l'acqua coprirà saltuariamente il viso del manichino, sarà considerata infrazione alle norme del trasporto se il viso del manichino non sarà mantenuto sopra la superficie dell'acqua per la maggior parte del trasporto.

SQUALIFICHE

Sono state eliminate le "penalità", il concorrente potrà essere squalificato per violazione alle norme generali o alle norme particolari previste per l'esecuzione delle prove.

CAMPO GARA

Non è più prevista una profondità minima della piscina per lo svolgimento delle prove.

MANICHINO

E' stato indicato un nuovo peso del manichino, sia vuoto sia a pieno carico.

EQUIPAGGIAMENTO E CAMPO GARA PROVA DEL BATTELLO

Il campo gara è il medesimo per tutte le categorie e per i campionati assoluti. La bandiera gialla che nel precedente regolamento indicava la mancata effettuazione del giro di boa, sarà utilizzata per segnalare il superamento della linea dei tre metri da parte della prua, con l'utilizzazione di entrambi e remi.

PARTENZA STAFFETTA CON MANICHINO 4 X 25

Il manichino deve essere in contatto con la parete di partenza.

