

Regolamenti 2013: parti generali

Regole Generali

Attraverso gli sport del nuoto, tuffi, sincronizzato, pallanuoto e nuoto in acque libere il programma Master deve promuovere il benessere, l'amicizia, la comprensione e la competizione fra atleti che abbiano almeno 25 anni

Potranno essere tesserati come Master, per il periodo dal 1 ottobre 2012 al 30 settembre 2013, gli atleti che compiono 25 anni nel corso del 2013. Il tesseramento potrà essere effettuato nel periodo indicato nella Normativa Generale 2012/2013

La tessera "MASTERS" FIN è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTERS

Nei mesi di ottobre, novembre e dicembre gli atleti in corso di tesseramento potranno partecipare alle manifestazioni esibendo certificato medico in originale, documento di identità, dichiarazione della propria società che attesta che la società è già affiliata per l'anno agonistico corrente, che gli atleti hanno firmato il modulo di richiesta di tesseramento e che la procedura è in corso presso il proprio comitato regionale

Nota: qualora ad un controllo la Società non risultasse affiliata, fatti salvi altri eventuali provvedimenti previsti dai regolamenti federali, i risultati gara degli atleti verranno cancellati

Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria per la stagione agonistica 2012/2013 degli atleti "MASTERS" sono regolate dalla Circolare Normativa FIN 2012/2013

Atleti di nazionalità estera

Gli atleti master di nazionalità estera, in deroga a quanto previsto dall'Art. 11 del RO, possono essere tesserati per una Società affiliata alla FIN, purché siano residenti in Italia da almeno 6 mesi

In questo caso sono equiparati ai Master di nazionalità italiana per quanto riguarda la partecipazione a manifestazioni del circuito supermaster, campionati regionali compresi, e relative classifiche individuali e di società

Non potranno però né omologare record italiani né ricevere titoli in manifestazioni a carattere nazionale quali Campionati Italiani, Circuito Supermaster ecc...

Articolo 1

Ogni disciplina master prevede uno specifico tesseramento e un atleta può essere tesserato in ognuna di esse contemporaneamente

Articolo 2

Fatta eccezione per specifiche varianti riportate in apposite sezioni, tutti i regolamenti FIN si applicano alle discipline del settore Master

Articolo 3

Le iscrizioni individuali saranno accettate solo se presentate da rappresentanti di Società. In caso di inadempienza potrà essere effettuata la cancellazione dei risultati conseguiti

Articolo 4

L'età viene determinata al 31 dicembre del secondo anno solare compreso in ogni anno agonistico

Le staffette verranno classificate sulla base della somma dell'età totale dei componenti calcolate al 31 dicembre dell'anno solare in corso

Regolamenti 2013: Nuoto in vasca

Articolo 1 - Gruppi di età

Gare individuali : 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 ... (gruppi di età di cinque anni fin dove necessario).

Staffette : 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 - 279, 280 -319, 320 - 359, ... (gruppi di età di quarant'anni fin dove necessario).

Articolo 2 - Determinazione dell'età

Per tutto quanto attiene alla partecipazione alle gare, suddivisione in categorie, assegnazione di punteggi ecc... l'età viene determinata secondo l'articolo 4 delle norme generali

Per tutto quanto riguarda i record, Italiani Europei e Mondiali, l'età e la categoria degli atleti vengono determinate secondo il regolamento FINA, e cioè al 31 dicembre dell'anno solare in corso

Articolo 3 - Regolamento tecnico del nuoto

Il regolamento tecnico del nuoto verrà applicato ai Master con le seguenti eccezioni :

1. Atleti di diverse categorie e sesso possono essere combinati in modo che nessun nuotatore debba gareggiare da solo e in modo che le corsie vengano riempite
2. Nelle partenze stile libero,, rana, farfalla il fischio lungo del Giudice Arbitro indicherà che il nuotatore deve prendere posizione con almeno un piede sull'orlo del blocco di partenza o sul bordo della vasca, oppure in acqua con una mano che tocca il muro
3. Tutte le competizioni master si svolgeranno per serie, senza finali.
4. Ai nuotatori potrà essere permesso di rimanere nella loro corsia mentre altri atleti stanno completando la gara finché non verranno invitati ad uscire dal Giudice Arbitro
5. L'ordine dei nuotatori per sesso è libero nelle mistaffette
6. Gli Organizzatori potranno disporre che le gare degli 800SL e 1500SL si svolgano con due atleti per corsia. In questo caso dovranno essere seguite le indicazioni riportate in apposita sezione
7. Durante il riscaldamento che precede le competizioni dovrà essere attivo un servizio di assistenza
8. Nello stile farfalla è permesso il movimento delle gambe a rana. Si precisa che i due tipi di gambata (delfino e rana) possono essere liberamente utilizzati e alternati uno all'altro dal nuotatore
9. Nello stile libero il nuotatore può alternare liberamente diversi stili ed effettuare le virate nella maniera che preferisce. La gara resterà ogni caso una gara a stilelibero
10. Per i costumi di gara, in aggiunta alla normativa nazionale, vigono condizioni specifiche indicate qui di seguito

Costumi di gara

Nell'attività nazionale possono essere utilizzati costumi modello slip, per gli uomini, e modello olimpionico, per le donne senza che questi siano omologati .

Dovranno però essere conformi alle regole FINA, cioè :

- sono ammessi solo filati di natura tessile; permesse sia fibre naturali che sintetiche. La struttura tessile è, per definizione "aperta" e non può essere "chiusa" da vernici, impregnanti o scritte stampate (a parte

logo e le etichette); i materiali devono avere caratteristiche di permeabilità, flessibilità e non superare lo spessore di 0,8 millimetri

- Non sono ammesse cerniere ne altri sistemi di chiusura.
- Non sono ammessi riporti sulla superficie esterna quali bande adesive, placche in neoprene e simili

Con questi costumi potranno essere omologati record italiani, ma non quelli internazionali per i quali è richiesto l'uso di costumi omologati.

Articolo 4 – Tipologia delle gare

In nuotatori di ogni gruppo di età e di entrambi i sessi potranno disputare le seguenti gare :

4.1 - Vasca corta (25m)

Individuali :

SL : 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m

DO : 50, 100, 200 m

RA : 50, 100, 200 m

FA : 50, 100, 200 m

MI : 100, 200, 400 m

Staffette

SL : 4x50 m maschile, femminile, mistaffetta (2M+2F)

MI : 4x50 m maschile, femminile, mistaffetta (2M+2F)

4.2 - Vasca lunga (50m)

Le stesse distanze della vasca corta ad eccezione dei 100MI

Articolo 5 - Staffette

Le staffette devono essere composte da 4 nuotatori tesserati per la stessa Società.

Nessun atleta può gareggiare per più di una società

Articolo 6 - Record

Record italiani

- La FIN registra i primati italiani individuali e di staffetta, realizzati dagli atleti master nel corso dello svolgimento delle manifestazioni del Circuito Supermaster, dei Campionati Italiani, dei Campionati Europei e Mondiali, nonché di manifestazioni svolte all'estero purché organizzate da Società affiliate alla FINA
- L'omologazione dei record italiani viene effettuata dalla direzione del settore master dietro presentazione della documentazione indicata nel seguito
- L'omologazione dei record realizzati nelle gare svolte con due atleti per corsia è disciplinata da apposito regolamento

Record Internazionali

- L'omologazione dei record internazionali viene effettuata rispettivamente dalla LEN e dalla FINA dietro richiesta inoltrata dal settore master della FIN

Identificazione dei record

- i. E' cura delle Società di segnalare la realizzazione di primati da parte di loro atleti, sia che si tratti di record italiani che internazionali, in qualsiasi condizione siano stati realizzati : al compimento della distanza di gara, ad un passaggio oppure in prima frazione di staffetta
- ii. Detta segnalazione dovrà essere trasmessa all'organizzatore affinché appronti la documentazione necessaria e la trasmetta alla direzione di settore

Documentazione

Per l'omologazione di qualsiasi record, nazionale o internazionale, dovrà essere trasmessa al settore master la seguente documentazione :

Record italiani

- i. fotocopia del cartellino riportante il tempo realizzato, firmato dal giudice arbitro e da quanti altri richiesto dalle diverse normative
- ii. fotocopia del cedolino stampato dall'impianto di cronometraggio automatico
- iii. documentazione richiesta per le gare con due atleti per corsia

Record internazionali

- i. fotocopia del cartellino riportante il tempo realizzato, firmato dal giudice arbitro e da quanti altri richiesto dalle diverse normative
- ii. fotocopia del cedolino stampato dall'impianto di cronometraggio automatico
- iii. estremi dell'omologazione sportiva dell'impianto in cui è stata realizzata la prestazione
- iv. documentazione richiesta per le gare con due atleti per corsia
- v. fotocopia documento e tesserino

Detta documentazione dovrà essere inviata entro 7 gg pena la mancata omologazione del record

Nota : Nelle gare individuali i nati 1988 non possono ottenere l'omologazione di record fino al 1 gennaio 2013 e fino alla stessa data non possono essere omologati record di staffetta qualora queste comprendano un atleta 1988

Norme per le gare con due atleti per corsia

Articolo 1 - Distanze gara

Le gare che possono essere disputate da due atleti per corsia sono gli 800SL e i 1500SL

Qualora venga disposto lo svolgimento di una delle citate gare con due atleti per corsia, detta disposizione dovrà obbligatoriamente essere valida per tutte le serie effettuate, con le sole seguenti eventuali eccezioni di:

- i. corsie laterali in presenza di elementi anomali quali scalette, particolarità del bordo, dimensioni ridotte ecc...
- ii. un singolo atleta in caso di numero totale dispari di partenti
- iii. prestazioni record come descritto più avanti

Articolo 2 - Metodologia di partenza

La partenza dovrà essere data in due turni successivi, separati da un tempo prossimo a quello necessario per percorrere la lunghezza della vasca

Articolo 3 - Cronometraggio

Il cronometraggio sarà necessariamente di tipo manuale.

Il numero minimo di cronometristi dovrà essere di uno per ogni corsia

Dovranno essere utilizzate attrezzature che garantiscano il corretto funzionamento manuale, cioè sistemi nei quali lo start del sistema di cronometraggio sia fornito manualmente a tutte le corsie e l'arresto sia del pari effettuato manualmente per tutte le corsie

Non sono consentite situazioni ibride nelle quali vengano attivate una o più piastre mentre le altre corsie funzionano con arresto manuale

Articolo 4 - Omologazione dei record

I normali sistemi di rilevamento dei tempi utilizzati in queste condizioni non sono sufficienti a garantire i requisiti necessari per l'omologazione di un record. Dovranno quindi essere predisposte risorse particolari per il rilevamento di queste prestazioni.

In particolare potranno essere adottate due soluzioni :

- i. Utilizzo, in deroga a quanto disposto dal regolamento tecnico del nuoto, di un gruppo di tre cronometristi facendo gareggiare l'atleta da solo nella corsia assegnatagli. I cronometristi agiranno come previsto dal regolamento FINA. In questo caso il verbale della manifestazione dovrà obbligatoriamente riportare la composizione del servizio di cronometraggio, i cronometristi aggiuntivi non potranno essere prelevati da altre corsie ove nuotino altri concorrenti e il cartellino gara dovrà riportare in chiaro numero della serie, la corsia e i nomi dei cronometristi.
- ii. Utilizzo del sistema automatico, per altro già piazzato in quanto obbligatorio per tutte le altre distanze gare effettuate nelle normali condizioni di un atleta per corsia, effettuando apposite serie contenenti, uno per corsia, i soli atleti che concorrono per un record. I tempi realizzati in queste serie verranno inseriti in classifica arrotondati al decimo con la stessa metodologia utilizzata nel cronometraggio manuale. Anche il calcolo del punteggio verrà fatto con le stesse modalità utilizzate per i tempi manuali e avrà quindi sempre la maggiorazione di 2 decimi

In entrambi i casi la possibilità di una prestazione record dovrà essere evidenziata all'atto dell'iscrizione e dovrà essere accompagnata dalla documentazione di altri risultati comparabili effettuati in precedenza.

Qualora la richiesta non venga effettuata all'atto dell'iscrizione, oppure non sia corredata di documentazione, non potranno essere assegnate all'atleta né una corsia nel primo caso, né le risorse di cronometraggio nel secondo.

Copia di questa documentazione dovrà essere inviata alla FIN centrale insieme alla start-list della manifestazione e alla descrizione del sistema impiegato

Campionato di Società 2013

La FIN indice il "Campionato italiano MASTERS di Società 2012/2013 riservato alle Società affiliate alla FIN

Articolo 1

Ogni Società potrà concorrere con un numero illimitato di atleti, di nazionalità italiana o straniera, purché regolarmente tesserati alla FIN come "MASTERS".

Articolo 2

Contribuiranno alla classifica sì ogni Società i tre migliori punteggi, ottenuti da ogni atleta in tre gare individuali diverse, nelle manifestazioni del Circuito Supermaster e solo in queste

I punteggi degli atleti con un numero di gare inferiore a tre non contribuiscono alla classifica

Non contribuiscono alla classifica né i risultati delle staffette né i risultati di singole frazioni di queste

Articolo 3

Non entrano in questa classifica i risultati dei Campionati Italiani, che non fanno parte del circuito Supermaster ma costituiscono una manifestazione a sé stante

Articolo 4

I punteggi sono quelli assegnati alle gare svolte nelle manifestazioni del Circuito Supermaster, secondo la tabella di Tempi Base dell'anno agonistico corrente, calcolati con le modalità descritte

Articolo 5

Le Società verranno suddivise in sei fasce a seconda del numero dei rispettivi atleti entrati in classifica. Le fasce sono: A) dal 1 a 15 - B) da 16 a 25 - C) da 26 a 40 - D) da 41 a 70 - E) da 71 a 120 - F) 121 ed oltre

Gli atleti con un numero di gare inferiore a tre, che non entrano in classifica, non contribuiscono a definire la fascia di appartenenza

Articolo 6

Metodo di calcolo del punteggio totale:

- I 3 punteggi di ogni atleta vengono sommati e forniscono un totale individuale
- I totali individuali, ordinati, per ogni società, dal migliore al peggiore, vengono sommati direttamente fino al 120°, coprendo in questo modo integralmente la classifica delle fasce A, B, C, D, E
- I totali dal 121° al 200° vengono sommati al totale precedente dopo essere stati ridotti del 5%
- I totali dal 201° al 350° vengono sommati al totale precedente dopo essere stati ridotti del 10%
- I totali dal 351° in su vengono sommati al totale precedente dopo essere stati ridotti del 15%

Articolo 7

Saranno premiate le prime tre Società di ogni fascia.

Articolo 8

Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono le norme organizzative Federali.

Punteggio federale

Ai fini dell'attribuzione del punteggio Federale sarà stilata una apposita classifica nella quale verranno inseriti, oltre a tutti i risultati del circuito, e anche i risultati dei campionati Italiani

Le Società verranno divise in fasce con gli stessi criteri già indicati sopra e verranno ricalcolate le classifiche delle fasce A, B, C, D, E nonché una classifica assoluta, quest'ultima senza coefficienti di riduzione

Campionati Federali 2013

Campionati Regionali

La FIN indice ed organizza, per il tramite dei suoi Comitati Regionali, un Campionato Regionale Invernale in ogni regione

1. I campionati regionali sono a tutti gli effetti manifestazioni del circuito supermasters e ne rispettano il regolamento tecnico e amministrativo
2. Nei Campionati dovranno essere programmate almeno tutte le distanze gara di tutti gli stili dai 100m in su. In base alla disponibilità di spazio acqua talune gare potranno essere riservate ai tesserati della propria regione
3. Compatibilmente con le disponibilità degli impianti detti campionati si svolgeranno tutti nello stesso periodo, nel mese di febbraio. Deroghe a questo punto dovranno essere autorizzate dalla direzione di settore
4. I tesserati FIN potranno partecipare ai campionati fuori della loro regione. Il risultato sarà valido solo ai fini dell'attribuzione dei punteggi del circuito Supermaster, ma non ai fini del Campionato Regionale.
5. Solo i tempi ottenuti ai Campionati Regionali Invernali saranno validi per la classifica del circuito

Si invitano ad effettuare la programmazione del Campionato nel modo più adatto a permettere che tutti i tesserati della regione vi possano partecipare

Ove un Comitato Regionale, per rilevanti problemi organizzativi, non fosse in grado di programmare la manifestazione, dovrà comunicarlo al settore Master, proponendo anche eventuali soluzioni alternative. Il settore deciderà in merito.

Si rammenta che il Campionato fa parte a tutti gli effetti del circuito Supermaster e ne deve rispettare i regolamenti

Campionati Italiani

La FIN indice ed organizza ogni anno i Campionati Italiani Estivi

1. I Campionati sono una manifestazione a sé stante che non fa parte del circuito Supermaster.
2. Il regolamento sia tecnico che amministrativo dei Campionati è indipendente da quello delle manifestazioni di circuito e verrà definito e comunicato con apposito documento
3. Sede e data della manifestazione verranno definiti di volta in volta e comunicati con apposito documento

Circuito individuale Ironmaster 2013

La FIN indice l' "IronMaster 2012/2013", competizione a circuito, a carattere individuale, riservata agli atleti MASTERS in regola con il tesseramento previsto dalla FIN

Articolo 1

Entrano in classifica tutti i master, sia maschi che femmine, che nuoteranno tutte le 18 distanze gara possibili

Articolo 2

La classifica viene redatta utilizzando i punteggi assegnati nelle manifestazioni del circuito e sommando per ogni stile e distanza il punteggio migliore conseguito, indipendentemente dal fatto che sia realizzato in vasca lunga o corta

Articolo 3

Verranno compilate le seguenti classifiche assolute : classifica generale, classifica maschile, classifica femminile, classifiche di categoria

Articolo 4

Saranno premiati il 1°, 2° e 3° classificati, di ogni categoria e i primi 5 atleti della classifica assoluta

Circuito Supermaster 2013: regolamento tecnico

Articolo 1

Il Circuito Supermaster è costituito dalle manifestazioni in programma nelle date e nelle località fissate in apposito calendario

Le manifestazioni sono riservate agli atleti tesserati per il settore Master

A tutte le manifestazioni, a discrezione dell'ente organizzatore, potranno anche partecipare, in qualità di ospiti, fuori classifica

- gli atleti che rientrano nella speciale categoria Under-25, definita in apposito paragrafo.
- gli atleti Master stranieri, in possesso di cartellino della propria federazione o di documento equivalente, senza ulteriori adempimenti. Dovranno tuttavia certificare la propria idoneità fisica alla partecipazione alla competizione.

Articolo 2

Il servizio di cronometraggio dovrà essere automatico per tutte le gare disputate con un atleta per corsia.

Solo in casi di provata forza maggiore, quali la mancata disponibilità dell'impianto automatico già richiesto e confermato, guasti, disfunzioni e simili potranno essere impiegati sistemi manuali, previa autorizzazione federale

In mancanza di detta autorizzazione i risultati non verranno inseriti nelle classifiche nazionali

Articolo 3

Per le gare disputate con due atleti per corsia dovranno essere seguite le disposizioni riportate nel regolamento generale del nuoto master

Articolo 4

Durante ogni manifestazione i concorrenti potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali, anche nella stessa giornata

I tempi di iscrizione devono corrispondere alle reali prestazioni di ogni atleta per permettere la formazione di serie omogenee. Non è consentita l'iscrizione senza tempo. I tempi di iscrizione potranno essere controllati e potranno essere allineati a insindacabile giudizio dell'Organizzazione.

Il numero massimo e la natura delle gare di staffetta è invece libera e deve essere specificata nel regolamento della manifestazione, con il vincolo che un atleta non può partecipare a più di una staffetta di uno stesso tipo.

Articolo 5

Non è obbligatorio programmare tutte le distanze gara in ogni meeting.

Il programma gare proposto in sede di autorizzazione della manifestazione diventa vincolante e potrà essere modificato, per validi motivi, solo dietro autorizzazione del Settore Master e solo fino al momento della pubblicazione delle locandine.

Articolo 6

In tutte le gare verrà effettuata una sola partenza valida

Articolo 7

In tutte le gare potrà essere effettuata la partenza con la serie precedente ancora in acqua. La decisione di adottare tale procedura dovrà essere valutata in base alla quantità degli iscritti e alla durata stimata dei turni di gara e dovrà essere adottata di comune accordo dall'organizzatore e dal giudice arbitro durante l'incontro informativo preliminare.

Non è necessario specificare questo punto sul regolamento della manifestazione

Articolo 8

Ad ogni concorrente verrà assegnato un punteggio per ogni gara alla quale parteciperà.

Le distanze gara valide per ottenere i punteggi sono tutte le gare individuali.

I punteggi degli atleti nati nell'anno 1988 saranno considerati validi per la classifiche Supermaster individuale e di Società solo se conseguiti dopo il 31 dicembre 2012. Le gare effettuate prima di tale data, dono senza punteggio e non entrano nel computo delle gare effettuate né ai fini delle classifiche individuali né ai fini della classifica di società

Articolo 9

L'assegnazione del punteggio verrà effettuata dal settore master all'atto della elaborazione delle classifiche finali. Il punteggio potrà essere calcolato e indicato anche dall'organizzatore della manifestazione, tuttavia questi dati avranno valore meramente indicativo agli effetti della formazione della classifica individuale nazionale

Articolo 10

Il punteggio si calcola nel modo seguente :

- i. si trasformano in centesimi di secondo sia il tempo ottenuto in gara che il tempo base relativo a quella gara, categoria, sesso e lunghezza vasca.
- ii. Si divide il tempo base (in centesimi) per il tempo realizzato (in centesimi) e si moltiplica per 1000. Ne consegue che uguagliando il tempo base si ottengono 1000 punti
- iii. Il punteggio deve essere espresso con due decimali, troncando le cifre successive

Qualora venga utilizzato il cronometraggio manuale, per gare svolte con due atleti per corsia, o per altri motivi con autorizzazione della direzione di settore, i tempi ottenuti in gara verranno maggiorati, agli effetti del calcolo del punteggio, di 0.4 sec (4 decimi) per le distanze di 50 metri disputate in vasca lunga e di 0.2 sec (due decimi) per tutte le altre distanze.

Nei casi di sporadico malfunzionamento in singole corsie del sistema automatico, nei quali il rilevamento venga classificato manuale, verrà comunque assegnato il punteggio senza maggiorazione del tempo

Articolo 11

I tempi base sono costituiti da una media dei migliori tempi internazionali, come riportati negli elenchi top ten pubblicati annualmente da FINA, calcolata con le seguenti regole :

- i. Il calcolo viene effettuato al 30 settembre di ogni anno utilizzando la più recente tabella disponibile

- ii. Per tutte le gare/categorie/sexo per le quali siano disponibili almeno 10 tempi si procederà al calcolo della media scartando il tempo migliore e elaborando quelli dal 2° al 10°
- iii. Per tutte le altre gare/categorie/sexo per le quali i tempi disponibili siano meno di 10 e più di 1 si procederà al calcolo nello stesso modo scartando il tempo migliore e elaborando i successivi disponibili
- iv. Per tutte le gare/categorie/sexo per le quali sia disponibile un solo tempo, questo diventerà il tempo base

Articolo 12

Nella classifica finale individuale di categoria, maschile e femminile, verranno considerati per ogni atleta i cinque migliori punteggi conseguiti in cinque gare diverse scelte tra quelle valide per l'ottenimento del punteggio nei "Circuito Supermasters

Ogni gara si conta una sola volta, anche se disputata sia in vasca lunga che in vasca corta

Articolo 13

Eventuali casi di parità saranno risolti in base al punteggio più alto nella migliore prestazione; in caso di ulteriore parità si farà riferimento al secondo migliore punteggio e così via

Articolo 14

Saranno premiati il 1°, 2° e 3° classificati, sia uomini che donne, di ogni categoria.

Articolo 15

Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono tutte le normative federali.

Circuito Supermaster 2013: disposizioni organizzative

Articolo 1

Le manifestazioni vengono organizzate da persone, società o altri enti che ne facciano richiesta nei modi e nei tempi stabiliti e che vengano successivamente autorizzati dalla FIN dopo esame della documentazione presentata

Una sola manifestazione potrà essere assegnata ad ogni società, organizzazione, gruppo o elementi comunque riconducibili alla stessa organizzazione

Le richieste dovranno essere effettuate compilando la scheda di richiesta disponibile presso la segreteria del settore e inoltrandola al proprio Comitato Regionale entro il 31 marzo di ogni anno

Il Comitato Regionale provvederà a compilare un calendario regionale verificando che al suo interno la distribuzione delle manifestazioni sia uniforme e non si verifichino sovrapposizioni, concomitanze o quant'altro possa prevedibilmente essere nocivo per il buon esito della manifestazione e per l'attività del settore all'interno della regione.

Il Comitato Regionale potrà respingere le richieste che, a suo giudizio, non trovino collocazione ragionevole secondo i criteri su indicati o che comunque presentino a suo giudizio elementi di non-idoneità.

Dopo l'approvazione della richiesta l'impegno ad organizzare la manifestazione diventa vincolante ed eventuali problemi o difficoltà dovranno essere tempestivamente comunicati al comitato regionale e al Settore Master.

In caso di sopravvenuta impossibilità per cause di forza maggiore il Comitato Regionale potrà proporre una sostituzione in regione con altra organizzazione nella stessa data e con lo stesso programma gare

L'annullamento di una manifestazione costituisce comunque elemento di demerito per un successivo rinnovo dell'autorizzazione

Articolo 1 - bis

Le manifestazioni sono riservate agli atleti master in regola col tesseramento per l'anno agonistico in corso, fatto salvo quanto previsto all'inizio del presente regolamento nel capitolo Regole Generali

Possono essere ammessi, a discrezione dell'ente organizzatore, gli atleti della categoria Under-25 descritta in apposita sezione

Potranno partecipare atleti di nazionalità estera, che dovranno sottoscrivere una liberatoria relativa alla propria condizione di salute sollevando l'organizzatore da ogni responsabilità in merito

Articolo 2

L'organizzatore ha la responsabilità di predisporre tutto quanto necessario per il buon svolgimento della manifestazione. In particolare deve :

- i. Predisporre eventuali articoli integrativi del regolamento tecnico, per quanto disponibile
- ii. Preparare i documenti informativi elencati di seguito nell'allegato B
- iii. Raccogliere le iscrizioni, verificando la completezza e correttezza delle informazioni anagrafiche, seguendo anche eventuali disposizioni operative emanate dalla direzione del settore master
- iv. Preparare la starting-list di tutte le gare, escluse le staffette che vengono formate sul campo. (in deroga a quanto disposto dall'articolo 3.1.1.A del regolamento tecnico del nuoto, i concorrenti potranno essere elencati dal tempo peggiore al migliore)
- v. Preparare i cartellini gara su semplice supporto cartaceo
- vi. Trasmettere i risultati alla direzione del settore master su carta e su supporto informatico, secondo il formato stabilito nell'allegato D

- vii. Trasmettere la documentazione relativa ai record italiani ed internazionali secondo le disposizioni operative emanate dalla direzione del settore master

NOTA : tutte le informazioni dovranno essere trasmesse alla FIN centrale per la pubblicazione sul sito internet federale nei tempi e nel formato che verranno successivamente comunicati

Articolo 3

Fermo restando quanto disposto dall'articolo NU 2.1.1 del regolamento tecnico del nuoto, l'organizzatore ha il compito di svolgere alcune operazioni connesse alla conduzione della manifestazione.

Dette operazioni sono :

- i. Formazione, salvo diversi accordi con la giuria, delle serie, secondo quanto disposto dall'articolo NU 3.A del regolamento tecnico del nuoto. Questa operazione viene generalmente eseguita in tempo reale sul piano vasca per permettere il compattamento delle serie eliminando gli assenti
- ii. Consegna delle serie così formate all'addetto ai concorrenti
- iii. Registrazione dei tempi conseguiti in gara in apposito programma su computer
- iv. Controllo di eventuali record italiani ed internazionali utilizzando le informazioni messe a disposizione dalla direzione di settore
- v. Stampa ed esposizione delle classifiche delle gare
- vi. Trasmissione dei risultati al settore master nel formato prescritto

Articolo 4

L'organizzatore è responsabile della correttezza delle informazioni trasmesse alla FIN. In particolare è fatto divieto assoluto di inoltrare risultati di atleti con codice mancante oppure con codice assegnato arbitrariamente. In questi casi potrà essere revocata l'autorizzazione ad organizzare manifestazioni per un anno.

Inoltre i risultati trasmessi senza codice e dei quali il codice non venga comunicato entro trenta giorni non verranno inseriti in classifica

Articolo 5

Le manifestazioni dovranno soddisfare i requisiti minimi di qualità che sono indicati nel regolamento all'allegato A.

Articolo 6

Il livello di qualità potrà essere verificato per campioni da incaricati presenti alla manifestazione. Gli incaricati effettueranno detta rilevazione per mezzo di una check-list prestampata che verrà controllata insieme al responsabile della manifestazione e controfirmata da entrambi

Articolo 7

Le caratteristiche di qualità e i risultati dei controlli effettuati costituiranno elemento di valutazione per la permanenza della manifestazione all'interno del circuito

Articolo 8

Nelle manifestazioni deve essere presente un servizio sanitario che comprenda almeno:

- una ambulanza con operatori paramedici certificati
- un medico di servizio

Il medico dovrà garantire l'assistenza medico sanitaria agli atleti partecipanti alla manifestazione per tutta la durata della stessa, compresi i periodi di riscaldamento e

Il Giudice Arbitro e' tenuto alla verifica dell'osservanza delle disposizioni

Articolo 9

L'organizzatore può formulare a proprio piacimento:

- il programma della manifestazione
- la formula della classifica di società
- la metodologia di premiazione
- la natura dei premi.

E' però fatto divieto di disporre premi in denaro

Categoria Under-25

In concomitanza con le manifestazioni del circuito Supermaster le Società Organizzatrici potranno programmare una sezione del Trofeo dedicata ad una speciale categoria, denominata Under-25, nella quale rientrano gli atleti che siano :

- a. nati negli anni dal 1989 al 1993
- b. tesserati per il settore Propaganda
- c. in possesso di certificato medico agonistico, settore Nuoto, che presenteranno all'atto del controllo del cartellino, seguendo le regole consuete per l'utilizzo di certificati in campo gara

Art. 1 - Categorie e Classifiche

Gli atleti Under-25 sono raggruppati in un'unica categoria

La partecipazione alle manifestazioni è subordinata alle seguenti regole:

1. Hanno una propria classifica, nella quale viene semplicemente computato l'ordine di arrivo, e non viene assegnato alcun punteggio
2. Non hanno una classifica di Società di nessun tipo
3. Non contribuiscono alla classifica di Società della manifestazione Master
4. Non possono omologare record italiani

Qualora per motivi di praticità informatica i risultati di questa categoria venissero elaborati all'interno del programma di gestione della manifestazione, dovranno essere identificati con la sigla **U25** e la colonna dei punteggi dovrà riportare la cifra 0.00

Art. 2 - Disposizioni operative

1. Gli atleti U25 possono gareggiare in tutte e sole le manifestazioni nelle quali sia esplicitamente prevista la sezione Under-25.
2. Il programma gare per la categoria Under-25 deve essere identico a quello delle categorie master
3. Gli atleti U25 devono essere elencati in una apposita lista che verrà consegnata al Giudice Arbitro durante l'incontro preliminare per agevolarne le operazioni di controllo dei certificati medici
4. Gli atleti Under-25 potranno essere raggruppati in serie apposite oppure distribuiti nelle serie delle categorie master in base al tempo di iscrizione. Questa decisione verrà presa congiuntamente dall'Organizzatore e dal Giudice Arbitro durante l'incontro preliminare

Art. 3 - Trasmissione dati

I risultati dovranno essere trasmessi al settore Master con le stesse modalità utilizzate per i risultati delle categorie Master.

Il file dati dovrà essere indipendente da quello master. Dovrà avere lo stesso nome, con suffisso U25 anziché NTF2, avere lo stesso formato, riportare come categoria la sigla U25 e come punteggio le cifre 0000.00

Circuito Supermaster 2013: disposizioni amministrative

Articolo 1

Le Società Organizzatrici dovranno versare una quota definita annualmente dalla circolare normativa generale. La stessa circolare specifica le modalità di versamento.

Fotocopia del versamento dovrà essere inviato alla FIN di Roma - Settore Masters - entro 15 giorni dalla data di inizio della manifestazione.

Articolo 2

La quota di partecipazione alle gare e' definita dalla circolare normativa generale ed è identica, per qualunque manifestazione del circuito, indipendentemente dal numero di gare, individuali alle quali l'atleta concorre

Per le staffette potrà essere richiesta, a discrezione dell'organizzatore, una quota aggiuntiva comunque non superiore al doppio della quota individuale.

Le quote di iscrizione sono incassate dalle Società Organizzatrici a fronte delle spese di organizzazione della manifestazione. In particolare :

- i. La spesa per il servizio di cronometraggio, dovuta alle Associazioni della Federazione italiana Cronometristi, e' a carico della Società Organizzatrice della manifestazione.
- ii. La spesa per la Giuria, la cui consistenza dovrà essere commisurata al numero dei partecipanti, è a carico della Società Organizzatrice. I Comitati Regionali competenti sono tenuti a fare osservare tale disposizione.
- iii. Le spese relative al servizio medico, all'ambulanza e al servizio di assistenza sono a carico della Società Organizzatrice

Per ogni manifestazione deve essere indicato il numero massimo di atleti accettabili nonché eventuali limiti alle singole gare. Al raggiungimento di questi limiti le singole gare oppure tutte le iscrizioni verranno chiuse. Questa eventualità deve essere specificamente ricordata nel regolamento della manifestazione.

L'organizzatore è tenuto a fornire tempestivamente informazioni circa l'avvicinarsi di una chiusura anticipata, ma è cura delle Società di tenersi informate in merito

Dopo la chiusura eventuali aggiunte o cancellazioni sono a sola discrezione dell'organizzatore che potrà rifiutarle.

Dopo la pubblicazione della starting-list non sono consentite aggiunte o variazioni ad eccezione della correzione di eventuali errori dovuti all'organizzazione.

Con l'invio dell'iscrizione ogni società si obbliga e si impegna a pagare la relativa quota anche in caso di non partecipazione alla manifestazione.

Si ricorda che utilizzando il sistema di iscrizione on-line nazionale, le iscrizioni possono essere modificate o cancellate fino alla scadenza dei termini di iscrizione o fino al momento di chiusura anticipata delle singole gare o di tutte.

Articolo 3

La Società Organizzatrice della manifestazione dovrà predisporre i documenti informativi descritti all'allegato B. Copia degli stessi dovrà essere inviata al Settore Master.

Il documento informativo preliminare, programma / locandina, dovrà essere diffuso come indicato nell'allegato.

Un elenco aggiornato di tutte le Società Nuoto Masters sarà disponibile presso la Segreteria del settore Master

Articolo 4

Entro 8 giorni dal termine della manifestazione, la Società Organizzatrice dovrà inviare alla FIN - Settore MASTERS, Stadio Olimpico Curva Nord 00194 Roma il seguente materiale:

- i. Risultati su supporto cartaceo
- ii. Risultati su supporto informatico, secondo il formato standard indicato nell'allegato D, specificando la lunghezza della vasca e dichiarando se sia stato adottato, previa autorizzazione, il cronometraggio manuale.
- iii. Documentazione necessaria per l'omologazione di eventuali record
- iv. Breve nota sull'andamento della manifestazione e su eventuali problemi affrontati

Il mancato invio della documentazione nei termini previsti sarà punita con la sanzione economica di € 100

Articolo 5

I dati devono essere trasmessi in due copie : una cartacea e una su supporto informatico, secondo il formato standard indicato nell'allegato D, specificando la lunghezza della vasca e dichiarando se sia stato adottato, previa autorizzazione, il cronometraggio manuale.

Articolo 6

I risultati delle manifestazioni che non si attengono alle norme del regolamento non verranno presi in considerazione e pertanto non verranno inseriti nel punteggio del Circuito Supermasters 2009-2010.

Articolo 7

Le Società Organizzatrici dovranno confermare al Settore Master, con le modalità che verranno comunicate, di aver preso visione del regolamento tecnico e amministrativo, nonché degli standard di qualità e di accettarne tutte le disposizioni

Articolo 8

Potranno essere motivo di non - rinnovo dell'autorizzazione :

- i. L'annullamento di una manifestazione in calendario
- ii. La mancata trasmissione della locandina per la pubblicazione
- iii. Il ritardato invio della documentazione post-gara oltre il termine prescritto di 8 giorni

Richieste di ammissione al circuito 2014

Le manifestazioni del circuito 2014 possono essere programmate nel periodo dal 26 ottobre 2013 al 8 giugno 2014, con l'esclusione del mese di febbraio che viene riservato allo svolgimento dei Campionati

Regionali. Le manifestazioni distanze lunghe, organizzate dai Comitati Regionali, potranno essere programmate anche nei giorni 19-20 ottobre.

Casi particolari dei calendari regionali dovranno essere esaminati dalla direzione del settore master.

Le richieste, compilate sulla allegata scheda descrittiva, dovranno essere inoltrate entro il 31 marzo 2013 al Comitato Regionale di competenza.

Il Comitato Regionale provvederà a compilare un calendario regionale verificando che al suo interno la distribuzione delle manifestazioni sia uniforme e non si verifichino sovrapposizioni, concomitanze o quant'altro possa prevedibilmente essere nocivo per il buon esito della manifestazione e per l'attività del settore all'interno della regione.

Il Comitato Regionale potrà respingere le richieste che, a suo giudizio, non trovino collocazione ragionevole secondo i criteri suindicati

Il calendario così compilato dovrà essere trasmesso al settore master entro il successivo 20 aprile.

Non verranno autorizzate manifestazioni che non abbiano l'autorizzazione del Comitato Regionale o la cui richiesta venga indirizzata direttamente al settore master

Domanda di ammissione al circuito Supermaster

Dati generali

Organizzazione richiedente : _____

Denominazione meeting : _____

Località : _____ nuova / rinnovo

Data _____ Scadenza iscrizioni _____

Responsabile manifestazione : _____

Recapiti : tel : _____ e-mail _____

Programma gare

Caratteristiche dell'impianto

Vasca: lunghezza / corsie

Vasca riscaldamento

Numero max iscritti

Ristorazione

Organizzazione

Numero addetti previsti

Display prechiamata

Numero di serie in attesa _____ in spazio recintato SI / NO

Modalità di iscrizione

Modalità di pagamento

Data, firma, timbro società

REGOLAMENTO TECNICO MASTERS

PALLANUOTO 2012/2013

Maschile e Femminile

Premessa:

la Federazione Italiana Nuoto organizza il 17° Campionato Italiano Masters di Pallanuoto rivolto a squadre maschili e femminili.

Il Settore, vuole proporre ancora come per le precedenti stagioni, un messaggio quale prefazione al regolamento tecnico, nel puro spirito master, sempre in tono goliardico se pur propositivo, certi che quanto sotto evidenziato sia apprezzato da tutti tesserati masters e società.

E' vero che la pallanuoto a qualsiasi età si pratichi e a tutti i livelli, rimane uno sport di contatto, lo prevedono i regolamenti e la natura stessa di questa disciplina, questo non giustifica però comportamenti irrispettosi e violenti contro gli avversari o verso gli arbitri.

Per quanto sopra asserito la pallanuoto master dovrebbe far prevalere elementi di saggezza e maturità, unitamente al divertimento ed alla voglia di socializzare per continuare, anche in età "avanzata", a praticare uno sport a livello agonistico.

La FINA divulga l'attività della Pallanuoto, come tutte le altre discipline masters, allo scopo di promuovere la forma fisica, l'amicizia e la socializzazione ed è per questo che l'aspetto ludico dovrebbe predominare su quello agonistico.

TESSERAMENTO ATLETI/E

Potranno essere tesserati come MASTER, per il periodo dal 1 ottobre 2012 al 30 settembre 2013, gli atleti che compiono 30 anni nel corso del 2013 (anno di nascita 1983). **Il tesseramento per gli atleti della pallanuoto masters potrà essere effettuato sino al 10 Luglio 2013.**

Possono aver partecipato ad un qualsiasi campionato nazionale e/o regionale nella stagione precedente (2011-2012).

La tessera "Master FIN" è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle Manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla sezione MASTERS.

Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria per la stagione agonistica 2012-2013 degli atleti ed atlete "Masters" sono regolate dalla circolare normativa FIN 2012-2013.

Un giocatore master può rappresentare nell'arco della stagione sportiva 2012-2013 anche una società diversa da quella per la quale è tesserato per l'attività Masters di Nuoto con il vincolo di partecipare esclusivamente con quella compagine (squadra).

Questa deroga è consentita esclusivamente a quegli atleti/e tesserati la cui società non svolge attività di pallanuoto master o che la stessa non sia iscritta alla categoria corrispondente all'età anagrafica dell'atleta/i in questione. Esempio: (**Mario Rossi categ. M30 tesserato con la società Posillipo iscritta al campionato italiano nella 40+, potrà giocare con la Can. Milano iscritta al campionato italiano nella 30+).**

In ogni caso, il possesso del tesseramento Masters, rilasciato dal competente Comitato Regionale, rimane requisito obbligatorio per lo svolgimento dell'attività.

n.b. è importante che sia evidenziato, negli appositi spazi del cartellino la/le discipline alle quali il tesserato partecipa, (N,T,PN etc.)

E' altresì, obbligatorio, all'atto dell'iscrizione della squadra, l'indicazione del nominativo di un tecnico, almeno con la qualifica di istruttore di pallanuoto e/o di un dirigente responsabile (anche in possesso di tessera federale rilasciata da altra società) e di una lista di componenti la formazione. Nel caso in cui vengano impiegati giocatori con tesseramento diverso da quello della squadra iscritta al Campionato è obbligatorio presentare tali nominativi accompagnati da una lettera in carta intestata della società per cui si è tesserati firmata dal Presidente che autorizza tale partecipazione.

Il Dirigente indicato, rimarrà a disposizione, con responsabilità nei confronti degli organi competenti della FIN, per quanto riguarda il regolare svolgimento degli incontri, quindi sarà responsabile anche nei confronti del giocatore master tesserato per altra società e sarà comunque soggetto ad eventuali provvedimenti disciplinari, previsti dalle norme federali.

Ciascuna squadra dovrà essere composta da un Dirigente responsabile, da un Allenatore e da un minimo di 8 (otto) giocatori fino ad un massimo di **15 (quindici) giocatori**.

ATLETI DI NAZIONALITA' ESTERA

I giocatori di Pallanuoto di **NAZIONALITA' ESTERA**, purchè residenti in Italia da almeno 6 mesi, in deroga a quanto previsto dall'art. 11 del R.O., possono essere tesserati per una società affiliata alla FIN ed in questo caso sono equiparati, a tutti gli effetti, ai Master di nazionalità Italiana, purchè **NON RISULTINO TESSERATI, con altre FEDERAZIONI ESTERE**.

I Master di nazionalità estera, all'atto del tesseramento presso il Comitato Regionale pertinente, dovrà esibire una dichiarazione della Federazione di provenienza, che attesti il NON TESSERAMENTO, nella propria nazione.

Tale dichiarazione dovrà essere esibita ogni anno, all'atto del rinnovo del tesseramento.

GRUPPI DI ETÀ

I gruppi di età per la PALLANUOTO MASTERS, secondo le normative FINA, sono validi sia per le squadre maschili che per quelle femminili e per le squadre miste (maschili-femminili).

L'età dell'atleta più giovane inserito nella formazione, determina il gruppo di appartenenza. Non c'è limite di età per nessun giocatore che sia superiore al giocatore più giovane della squadra.

Giocatrici femminili possono fare parte di una squadra maschile.

I gruppi di età per le squadre sono divisi in quinquennio, iniziando con i 30 anni compiuti (1983).

esempio: 30+, 35+, 40+, etc..etc.. (regolamento FINA).

Per lo svolgimento del Campionato Italiano Maschile sono previsti 3 gruppi di età (categorie):

30+ comprende le categorie M30, M35.

40+ comprende le categorie M40, M45.

50+ comprende le categorie M50, M55 e successive

Per lo svolgimento dell'attività Masters Pallanuoto Femminile sono ammesse anche per questa stagione squadre di società o rappresentative, anche regionali al fine di divulgare ed incrementare, per quanto possibile, questa disciplina.

Sarà prevista una **unica categoria: 30+** che comprende la categoria M30 e successive. La/le formazioni saranno composte 15 giocatrici. Potranno essere schierate in squadra un massimo di 5 tesserate agoniste che abbiano partecipato ad uno dei Campionati Nazionali Femminili, con il vincolo assoluto che abbiano compiuto o compiano stagione in corso 35 anni (**anno di nascita 1978**).

TEMPI DI GIOCO E NORME REGOLAMENTARI SPECIFICHE

Sono previsti:

- 4 tempi di gioco **da 6' minuti effettivi** per la categ. 50+ maschile e 30+ femminile e **da 7' minuti effettivi** per le cateteg. 30+ e 40+ maschile con intervalli di 2 minuti tra il 1° e il 2° tempo e fra il 3° 4° tempo, sarà invece di 5' il riposo fra il 2° e il 3° tempo per consentire alle squadre il cambio campo e panchina.

Il possesso di palla è fissato in 35".

- *Espulsioni:* il giocatore espulso deve raggiungere l'area di rientro e vi deve stazionare per 20". Il giocatore espulso od un suo eventuale sostituto, potrà rientrare in campo, senza sollevare la corsia e senza spingersi dal bordo:
- su segnalazione del tavolo della giuria, allo scadere dei 20".
dopo la realizzazione di una rete.
se la propria squadra abbia riconquistato il possesso di palla prima dello scadere dei 20"
- *Time Out:* sono previsti due per squadra, nell'arco dell'incontro

Il campo di gioco deve avere le dimensioni minime di 23,50 mt. e massime di 25,00 mt. tra le rispettive linee della porta fino ad una larghezza minima di 12,50 mt. e massima 17,00 mt. con una profondità minima di 2,00 mt.

E' obbligatorio indossare calottine regolamentari.

Saranno utilizzati palloni regolamentari JAKED WP BALL gr.500 per la maschile e gr. 400 per la femminile.

E' obbligatoria la presenza del medico ad ogni incontro e sarà a cura della formazione ospitante.

Gli incontri si svolgeranno applicando anche per attività Masters il nuovo regolamento tecnico della Pallanuoto in vigore dal 15/09/2005 deliberato dal C.F. il 10/09/2005.

GIUSTIZIA FEDERALE

- Gli atleti responsabili di atti di brutalità di cui all'art. 21.11 R.T.PN. saranno puniti con la squalifica automatica di n° 2 giornate di Campionato, salvo maggiorazione del G.U.R.
- Un caso di recidività nell'art. 21.11 comporterà l'esclusione automatica dell'atleta dal Campionato Master.
- Alla società di appartenenza dell'atleta sanzionato verrà comminata una ammenda di €. 500,00 ed in caso di recidività una ammenda di €. 1.000,00 da versare obbligatoriamente al C.R. di competenza entro le ore 13.00 del giorno precedente il successivo incontro.
- Il mancato versamento dell'ammenda nei termini stabiliti comporterà l'automatica esclusione della Società dal Campionato Master.
- Gli atleti responsabili di atti di cui all'art. 21.10 R.T.PN. saranno puniti con la squalifica automatica di n° 1 giornata di Campionato, salvo maggiorazione del G.U.R.
- Un caso di recidività nell'art. 21.10 comporterà il raddoppio della pena e nel caso di ulteriore recidività l'automatica esclusione dell'atleta dal Campionato Master.
- Alla società di appartenenza dell'atleta sanzionato verrà comminata una ammenda di €. 150,00 ed in caso di recidività una ammenda di €. 350,00 da versare obbligatoriamente al C.R. di competenza entro le ore 13.00 del giorno precedente il successivo incontro.
- Il mancato versamento dell'ammenda nei termini stabiliti comporterà automatica esclusione della società dal Campionato Master.
- Detto regolamento riguardante la Giustizia Federale sarà applicato anche durante la fase finale con le stesse modalità, nel caso di sanzioni pecuniarie, le stesse verranno versate alla F.I.N.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, farà fede il Regolamento Tecnico della Pallanuoto.

FORMULA CAMPIONATO MASCHILE:

Lo svolgimento del CAMPIONATO si articola, preliminarmente, su 5 GIRONI, sarà cura dei Comitati Regionali pertinenti organizzare Tornei Eliminatori con partite di sola andata oppure, a discrezione, di andata e ritorno.

Sono previste 3 categorie:

30+ comprende le categorie M30 e M35.

40+ comprende le categorie M40 e M45

50+ comprende le categorie M50, M55 e successive

La categoria di appartenenza sarà definita dal giocatore più giovane, presente nella lista.

COMPOSIZIONE DEI GIRONI

GIRONE "1" COMITATO REGIONALE LIGURE

Toscana - Emilia Romagna - Liguria - Piemonte

GIRONE "2" COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Lombardia - Veneto - Friuli V.G. - Trento - Bolzano

GIRONE "3" COMITATO REGIONALE LAZIALE

Lazio - Marche - Umbria - Abruzzo - Molise

GIRONE "4" COMITATO REGIONALE CAMPANO

Campania - Puglia - Basilicata - Calabria

GIRONE "5" COMITATO REGIONALE SARDO e SICULO (in accordo)

Sardegna - Sicilia

I Comitati Regionali FIN di: TOSCANA - LOMBARDIA - LAZIO - CAMPANIA - SARDEGNA e SICILIA

organizzeranno i Tornei o Campionati di qualificazione raggruppando le regioni in gironi come sopra elencati.

Accedono alla Fase Finale:

La Federazione, in relazione a quanto avvenuto nelle precedenti edizioni, qualifica alla Fase Finale le 8 squadre per categoria secondo il seguente schema:

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| GIRONE "1" | qualificate 2 squadre categ. 30+ |
| | qualificate 2 squadre categ. 40+ |
| | qualificata 1 squadra categ. 50+ |
| GIRONE "2" | qualificate 2 squadre categ. 30+ |
| | qualificata 1 squadra categ. 40+ |
| | qualificata 1 squadra categ. 50+ |
| GIRONE "3" | qualificate 2 squadre categ. 30+ |
| | qualificate 2 squadre categ. 40+ |
| | qualificate 2 squadre categ. 50+ |
| GIRONE "4" | qualificata 1 squadre categ. 30+ |
| | qualificate 2 squadre categ. 40+ |
| | qualificata 1 squadra categ. 50+ |
| GIRONE "5" | qualificata 1 squadra categ. 30+ |
| | qualificate 2 squadre categ. 40+ |
| | qualificata 2 squadre categ. 50+ |

FINALI NAZIONALI.

LE FINALI NAZIONALI SI SVOLGONO IN "5 MEZZE GIORNATE", DAL VENERDI' MATTINA, COMPRESA LA RIUNIONE TECNICA, ALLA DOMENICA MATTINA CON LE FINALI PER L'ASSEGNAZIONE DEI TITOLI E CON LA CERIMONIA DIPREMIAMENTO.

PRESUMIBILMENTE NELLA SECONDA DECADE DI LUGLIO 2013 CON SEDE DA DEFINIRE.

PER CONSENTIRE, NELLA FASE FINALE, LO SVOLGIMENTO DEGLI INCONTRI CON LA MASSIMA REGOLARITA' PARTECIPATIVA, IN CASO DI ASSENZA DI UNA FORMAZIONE ALLA SUDETTA FASE, NON COMUNICATA AL COMPETENTE COMITATO REGIONALE ENTRO IL TERMINE ULTIMO DI QUALIFICAZIONE, VERRA' APPLICATA ALLA SOCIETA' UNA SANZIONE AMMINISTRATIVA DI €. 500,00.

SARANNO QUINDI RIPESCAE ED AMMESSE ALLA FASE FINALE, PER LA CATEGORIA 30+ LA TERZA CLASSIFICATA O SUCCESSIVA DEL GIRONE "2" INOLTRE A DISCREZIONE DEL SETTORE MASTERS DELLA FIN, SINO A COMPLETAMENTO DEI GIRONI, SARANNO AMMESSE ALLA FINALE SQUADRE DELLE CATEGORIE 30+, 40+ e 50+, CHE ABBIANO COMUNQUE PARTECIPATO AL CAMPIONATO REGIONALE.

FORMULA DELL'ATTIVITA' MASTERS PALLANUOTO FEMMINILE

I Comitati sono tenuti ad individuare presso le loro regioni le squadre femminili che intendano partecipare al campionato master oppure possono comporre delle rappresentative regionali, affidando ad un responsabile tecnico la selezione di tali giocatrici componendo le formazioni secondo il vigente regolamento.

I C.R. all'interno della stessa regione o in collaborazione con altri Comitati Regionali potranno svolgere campionati e/o tornei finalizzati alla partecipazione ad una fase finale, con un massimo di 8 (otto) squadre, che avrà luogo in concomitanza delle finali nazionali di pallanuoto maschile.

ISCRIZIONI

Le Società che intendono partecipare al 17° CAMPIONATO ITALIANO MASTERS DI PALLANUOTO MASCHILE, dovranno inoltrare le domande di iscrizione, debitamente sottoscritte dal Presidente della società al Comitato Regionale (organizzatore) e copia alla FIN settore Masters, *entro e non oltre martedì 15 marzo 2013*, specificando, per il Campionato maschile, la categoria (30+, 40+ e 50+) segnalando il nominativo ed il recapito di un dirigente referente. Ciascuna Società potrà iscriversi a più Categorie.

Per l'iscrizione all'attività di Pallanuoto Femminile, i Comitati Regionali dovranno segnalare, entro 30 marzo 2013 al Settore Masters FIN la partecipazione di squadre o rappresentative indicando il nominativo del Tecnico responsabile.

Ogni Comitato Regionale (organizzatore), alla scadenza delle iscrizioni, dovrà inviare al settore MASTERS della FIN - Stadio Olimpico Curva Nord 00194 Roma (fax.06/36200003) l'elenco delle squadre regolarmente iscritte, distinte per categoria e sesso, ed a seguito di sorteggio, il calendario ufficiale, la data, l'orario di svolgimento delle partite e l'ubicazione esatta del campo gara, sia per il Campionati Maschili che per quello Femminile.

Qualora si riscontri penuria di squadre iscritte al Campionato maschile per ciascuna delle categorie contemplate, è data facoltà ai Comitati Organizzatori, di stilare un calendario di **partite misto**, ovvero composto da formazioni di tutte le categorie, atto comunque a garantire un adeguato numero di incontri.

Si estrapola poi, dalla classifica generale, quella relativa a ciascuna delle categorie previste dal presente regolamento, al fine di stabilire l'accesso alla FASE FINALE, delle 3 categorie maschili in base allo schema sopra descritto.

Ogni Comitato Regionale (organizzatore) curerà, tramite il G.U.G. Regionale, la designazione degli arbitri (ARBITRAGGIO SINGOLO).

TASSE DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al CAMPIONATO, per ciascuna squadra maschile, è stabilita in Euro 250,00 (duecentocinquanta) ed in Euro 150,00 (centocinquanta) per la femminile da versarsi alla FIN (c/c 43525005 indicando nella causale del versamento) SOCIETA', CAMPIONATO e CATEGORIA entro e non oltre il 15 marzo 2013 maschile) ed entro il 19 aprile 2013 per la femminile. Sarà cura delle Società inviare via Fax al n.06 36200003

della FIN copia dell'avvenuto versamento effettuato a conferma dell'iscrizione e facendone pervenire copia anche al Comitato Regionale organizzatore.

La tassa gara per ciascun incontro, è stabilita in Euro 80,00 per squadra e dovrà essere versata al Comitato Regionale organizzatore, almeno 10 gg. prima della disputa delle gare.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste presso gli uffici F.I.N. del Settore Master ai numeri tel. 06 36200426/430.

Le squadre ammesse alla FASE FINALE dovranno **confermare, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della manifestazione, la propria adesione inviandola via Fax n. 06 36200003 all'attenzione del Settore Pallanuoto Master oppure tramite mail master@federnuoto.it** Scaduto tale termine verrà meno il diritto di partecipazione ed applicate le sanzioni previste. In sostituzione saranno ripescate le squadre che risulteranno immediatamente dopo classificate per categoria, come precedentemente disposto (Maschile o Femminile).

PUNTEGGIO

Il punteggio è così stabilito:	VITTORIA	punti 3
	PAREGGIO	punti 1
	SCONFITTA	punti 0

Nell'eventualità che due o più squadre, si trovino a parità di punti, per la definizione della posizione in classifica, verranno applicate le seguenti regole:

A. EVENTUALE PARITA' TRA DUE SQUADRE.

Si darà la preferenza, sino a definizione, alla squadra che, nell'ordine:

1. Vanti la migliore sommatoria dei punti in palio, negli incontri diretti del Girone eliminatorio.
2. Vanti la migliore differenza reti negli incontri diretti del Girone eliminatorio.
3. Vanti la migliore differenza reti generale, nel Girone eliminatorio.
4. Abbia realizzato il maggior numero di reti nel Girone eliminatorio.
5. Vanti l'età media più avanzata relativamente all'età dei giocatori in lista.
6. Spareggio, nel caso di parità di cui ai precedenti 5 punti.

B. EVENTUALE PARITA' TRA PIU' DI DUE SQUADRE

Si darà la preferenza, sino a definizione, alla squadra che, nell'ordine:

1. Vanti la migliore sommatoria dei punti in palio degli incontri diretti, tra le sole squadre interessate al ballottaggio, nel girone eliminatorio.
2. Vanti la migliore differenza reti negli incontri diretti del girone eliminatorio, relativamente alle sole squadre interessate al ballottaggio.
3. Vanti la migliore differenza reti generale, nel Girone eliminatorio.
4. Abbia realizzato il maggior numero di reti nel Girone eliminatorio.
5. Vanti l'età media più avanzata relativamente all'età dei giocatori in lista.
6. Spareggio, nel caso di parità di cui ai precedenti 5 punti

LE SUDETTE NORME SARANNO VALIDE ANCHE NELLA FASE FINALE

Date di Svolgimento del Campionato Maschile e dell'attività di Pallanuoto Femminile

L'inizio dei Campionati verrà fissato dai Comitati Regionali (organizzatori) in modo da garantire la conclusione dei Gironi di qualificazione, **entro il 22 giugno 2013**.

I Comitati Regionali (organizzatori) dovranno trasmettere al settore MASTERS Pallanuoto della FIN la classifica finale, relativa a ciascun GIRONE ed a ciascuna CATEGORIA (30+, 40+ e 50+ maschile; 30+ femminile), **entro il 25 giugno 2013**.

La disputa delle Fasi Finali è prevista presumibilmente nella seconda decade del mese di luglio 2013, sarà cura del Settore inviare relativo comunicato a tutte le Società Masters Pallanuoto interessate.

Eventuali candidature sulla sede di svolgimento dei Campionati Italiani Masters Pallanuoto 2013, saranno esaminate dalla FIN dai responsabili Tecnici ed Organizzativi del Settore Master, in base ai requisiti richiesti. Le domande dovranno pervenire al Settore entro il 30 Marzo 2013.

FASE FINALE NAZIONALE CAMPIONATO MASCHILE

Verranno ammesse alla FASE FINALE LE PRIME 8 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA CATEGORIA dei 5 GIRONI interregionali designati, in base allo schema precedentemente indicato. Saranno, inoltre, suddivise in 2 GIRONI preliminari "A" e "B" di 4 squadre ciascuno, con svolgimento degli incontri "all'italiana". La formazione dei GIRONI "A" e "B" sarà effettuata tenendo conto, **come teste di serie**, le prime 2 squadre classificate di ciascuna categoria dell'edizione precedente, se qualificate o non incorse in provvedimenti disciplinari. In caso contrario saranno considerate le seconde o terze classificate, etc.

Le restanti formazioni verranno sorteggiate, a completamento dei 2 GIRONI (quarti di finale) negli uffici della FIN Nazionale.

In base alla classifica stabilita dai risultati dei quarti preliminari saranno effettuati, per la Fase Semifinale gli incontri incrociati. Le vincenti e le perdenti si incontreranno per determinare nell'ultimo turno di finale la classifica dall'8° al 1° posto per ogni categoria.

Nel caso, alcune categorie non raggiungessero il numero di formazioni previsto, saranno applicati e comunicati per tempo diversi criteri di svolgimento della sopra citata finale.

Negli incontri validi per la classifica finale, in caso di parità al termine dei tempi regolamentari e dopo 5' di intervallo, si disputeranno *2 tempi supplementari* di 3 minuti ciascuno di gioco effettivo con un riposo di 2 minuti per consentire alle squadre il cambio di campo.

In caso di ulteriore parità tra le squadre verranno disputati ad oltranza, **con la regola del "golden goal"**, tempi supplementari sempre di 3 minuti ciascuno con intervallo di 2' minuti senza il cambio campo.

La squadra maschile 1^a classificata di ciascuna categoria si fregerà del titolo di **CAMPIONE ITALIANO DI PALLANUOTO MASTER 2013**.

FASE FINALE ATTIVITA' MASTERS PALLANUOTO FEMMINILE

Verranno ammesse alla Fase Finale le migliori 8 squadre e/o rappresentative Regionali iscritte suddivise in 2 Gironi preliminari "A" e "B" di 4 squadre ciascuna con incontri "all'italiana". La composizione dei Gironi "A" e "B" sarà effettuata, mediante sorteggio negli uffici della FIN Nazionale. Nel caso in cui il numero delle squadre partecipanti sarà inferiore alle 8 previste, sarà applicata una idonea formula, debitamente comunicata per tempo.

Negli incontri validi per la classifica finale, in caso di parità al termine dei tempi regolamentari, si disputeranno *2 tempi supplementari* di 3 minuti ciascuno con intervallo di 2' minuti e cambio di campo.

In caso di ulteriore parità tra le squadre verranno disputati ad oltranza, **con la regola del "golden goal"**, tempi supplementari sempre di 3 minuti ciascuno con intervallo di 2' minuto senza cambio campo.

La squadra femminile 1^a classificata sarà **CAMPIONE ITALIANO DI PALLANUOTO MASTER 2013**.

ALBO D'ORO DEI CAMPIONATI

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M
1997	SENIGALLIA	CN POSILLIPO
1998	TREPZZI	CN POSILLIPO
1999	SALERNO	RAPALLO NUOTO
2000	RAPALLO	CN POSILLIPO
2001	SIRACUSA	CN POSILLIPO
2002	RICCIONE	CN POSILLIPO

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 40+ M
2003	PESCARA	CARPISA POSILL.	RN. LIVORNO
2004	PESCARA	CN POSILLIPO	CN POSILLIPO
2005	LIVORNO	CN POSILLIPO	CAN. MILANO

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 40+ M	CATEGORIA 45+ M
2006	ANZIO	CN POSILLIPO	CAN. MILANO	CN POSILLIPO
2007	NAPOLI	ROMA WATERP.	GOLFO PARADISO	GOLFO PARADISO
2008	CIVITAVECCHIA	ROMA WATERP.	GOLFO PARADISO	GOLFO PARADISO

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 45+ M	CATEGORIA 30+ F
2009	CAGLIARI	ORTIGIA SIRACUSA	CN POSILLIPO	GOLFO PARADISO

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 40+ M
2010	OSTIA	CAMONACO	CN POSILLIPO
		CATEGORIA 30+ F	CATEGORIA 50+ M
		RN CASALPALOCCO	EUROPA SPORTING

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 40+ M
2011	ROMA	CAMONACO	EUROPA SPORTING
		CATEGORIA 30+ F	CATEGORIA 50+ M
		GOLFO PARADISO	EUROPA SPORTING

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 40+ M
2012	BRESCIA	CAMONACO	N. CATANIA
		CATEGORIA 30+ F	CATEGORIA 50+ M
		POL. MESSINA	EUROPA SPORTING

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 40+ M
2013			
		CATEGORIA 30+ F	CATEGORIA 50+ M

DATA E SEDE		CATEGORIA 30+ M	CATEGORIA 40+ M
2013			
		CATEGORIA 30+ F	CATEGORIA 50+ M

REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO MASTERS

Anno 2013

Regole Generali

Il programma Master deve promuovere il benessere, l'amicizia, la comprensione e la competizione fra atleti che abbiano almeno 20 anni per il nuoto sincronizzato (regola FINA MSS5)

Potranno essere tesserati come Master di Nuoto Sincronizzato, per il periodo dal 1 ottobre 2012 al 30 settembre 2013 le atlete che compiono 20 anni nel corso del 2012.

La tessera "MASTERS" FIN è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTERS

Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria per la stagione agonistica 2012-2013 degli atleti "MASTERS" sono regolate dalla Circolare Normativa FIN 2012-2013.

Articolo 1

Ogni disciplina master prevede uno specifico tesseramento un atleta può essere tesserato in ognuna di esse contemporaneamente

Articolo 2

Fatta eccezione per specifiche varianti riportate in apposite sezioni tutti i regolamenti FIN si applicano alle discipline del settore Master

Articolo 3

Le iscrizioni individuali saranno accettate solo se presentate da rappresentanti di Società. In caso di inadempienza potrà essere effettuata la cancellazione dei risultati conseguiti

Articolo 4

L'età viene determinata al 31 dicembre del secondo anno solare compreso in ogni anno agonistico

Per il Duo, il Trio e l'Esercizio di Squadra e l'esercizio libero combinato.

L'età sarà determinata dalla media delle età delle partecipanti

Articolo 5

I campionati Italiani Invernali ed Estivi verranno organizzati dal Settore Masters e saranno specificati con apposito comunicato.

La Tassa di iscrizione gara ai Campionati Italiani Masters sia Invernali che Estivi sarà specificata sui relativi comunicati organizzativi trasmessi dal Settore Masters a tutte le Società interessate ed affiliate per l'anno agonistico in corso.

Tassa di iscrizione gara ad integrazione della circolare normativa del 2012-2013

- € 4,00 "Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 6,00 "Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 8,00 "Trio" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 10,00 "Squadra" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 10,00 "Libero Combinato"

Articolo 6

Le gare si svolgeranno secondo le regole FINA qui sotto riportate.

MSS1 Le regole per il Nuoto Sincronizzato esposte in questo Regolamento nella parte VII si applicheranno a tutte le gare Master.

MSS2 I partecipanti devono essere iscritti alla propria Federazione. I partecipanti al Duo, Trio e Squadra e Libero Combinato devono essere iscritti alla stessa Società.

MSS 3: Sessioni

MSS 3.1 PROGRAMMI TECNICI

I Programmi Tecnici dovranno essere eseguiti per il Solo, Duo, Trio e Squadra con la musica come descritto nell'appendice 1 delle regole Master. Gli elementi obbligati sono selezionati dalla Commissione Tecnica Master ogni quattro (4) anni previa approvazione del Bureau. I programmi Tecnici devono includere tutti gli elementi Obbligati. La selezione della musica è libera e può essere la stessa degli Esercizi Liberi. Gli Elementi obbligati dei programmi Tecnici cambieranno ogni quattro (4) anni.

L'esercizio SOLO Tecnico e Libero, insieme costituiscono una gara. Lo stesso vale per il DUO, TRIO, SQUADRA. Il Combinato da solo è gara.

MSS 3.2 ESERCIZI LIBERI

Gli Esercizi Liberi comprendono il Solo, Duo, Trio, Squadra e Il Libero combinato. Non ci sono restrizioni per la scelta della musica, i contenuti e la coreografia.

MSS 3.3 L'Esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti. Il Combinato può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di 10 atlete (10).

MSS 3.4 Un concorrente può gareggiare in tre (3) Esercizi Solo, Duo, Trio, Squadra e un Libero Combinato

MSS 3.5 Una Società potrà iscrivere fino ad un massimo di cinque (5) esercizi per ogni gruppo di età ed un libero combinato per ogni gruppo di età.

MSS 3.5.5 Una concorrente può essere iscritta come riserva in più di un esercizio sempre appartenente allo stesso gruppo di età. Nel momento in cui però la riserva gareggerà in un esercizio, non può più essere considerata riserva in altri esercizi.

MSS 3.5.7 La non comunicazione del cambiamento dell'atleta usando la riserva (MSS3.5.5) al Resp. Gestione Dati almeno due ore prima dell'inizio della gara farà sì che l'esercizio venga squalificato.

MSS 3.6 Sono consentiti stringinaso o protesi nasali interne. Non sono consentiti gioielli di nessun tipo. L'uso degli occhialini è consentito.

MSS 3.7 Iscrizioni

MSS 3.7.1 Nei Campionati Mondiali master ogni Club potrà iscrivere fino ad un massimo di cinque (5) Programmi Tecnici e Liberi per ogni gruppo di età, e un Libero Combinato.

MSS 4 I punteggi verranno calcolati come da regola SS19.1.

MSS 5 CATEGORIE DI ETÀ'

MSS 5.1 Solo: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60- 69, 70-79, 80 e oltre

MSS 5.2 Duo: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60- 69, 70-79, 80 e oltre, l'età è determinata dalla media delle età delle partecipanti.

MSS 5.3 Trio /Squadra: 20- 34, 35-49, 50-64, 65 -79, 80 ed oltre

MSS 5.4 Libero Combinato 20-39, 40-65 e oltre l'età è determinata dalla media delle età delle partecipanti.

MSS 5.6 L'età media delle atlete in un esercizio sarà determinata dalla somma delle età delle concorrenti diviso il numero delle atlete (escluse le riserve) es: Media Età' 49,8
GAREGGERANNO NEL GRUPPO di ETA' 35/49.

MSS 6 Nell'esercizio di Squadra per i Master, mezzo (1/2) punto verrà detratto dal risultato finale, per ogni atleta in meno di otto (8)

MSS 7 Ordine di entrata in acqua

MSS 7.1 L'ordine di sorteggio per i Campionati Master sarà il seguente: Squadra, Libero Combinato, Trio, Duo , Solo e Libero Combinato.

MSS 7.3 Quando un'atleta/i sarà sorteggiata a partire N.1 in un programma Tecnico sarà esonerata dal ripartire N.1 in un altro programma Tecnico.

MSS 7.4 L'ordine di entrata per gli esercizi liberi in ciascun gruppo di età verrà determinato dal risultato del programma tecnico per ogni gruppo di età. E sarà disputato in gruppi di sei . Se il numero delle concorrenti non fosse divisibile per sei, partirà per primo il gruppo più piccolo.

MSS 7.4.1 Se ci fossero meno di 12 iscrizioni in ciascun gruppo di età , il sorteggio sarà diviso in due gruppi uguali. Nell'eventualità i gruppi non siano omogenei , partirà per primo il gruppo più piccolo.

MSS 7.4.2 Se ci fosse una parità nelle posizioni a cavallo dei due gruppi (6 e 7 posto) ci sarà un sorteggio da 1 a 5 , poi fra 6 e 7 ed infine 8-12

MSS 7.4.3 Per ogni sessione di gruppi di età le concorrenti con punteggio più basso nel programma tecnico gareggeranno nel Primo gruppo, le migliori atlete in classifica nel Secondo gruppo.

MSS 7.4.4 Se un' atleta ha gareggiato N.1 nel programma tecnico questo non evita di ripartire N.1 nel programma libero stesso esercizio.

MSS 7.4.5 In ogni gruppo di età in ciascuna sessione, le concorrenti con il voto più alto nel programma tecnico saranno sorteggiate per prime. E a seguire tutte le altre concorrenti in ordine di graduatoria. In caso di ex aequo L'ordine di sorteggio sarà basato sull'ordine di partenza del programma tecnico con le atlete che hanno il numero di partenza più basso che saranno sorteggiate per prime.

MSS 8 TEMPI LIMITI

MSS 8.1 Per i Programmi Tecnici e Liberi inclusi dieci (10) secondi sul bordo vasca

MSS 8.1.1 Solo Programma Tecnico 1 minuto 30 secondi programma Libero Libero 3 minuti

MSS 8.1.2 Duo/Trio Programma Tecnico 1 minuto 40 secondi Programma Libero 3 minuti 30 sec.

MSS 8.1.3 Squadra Programma Tecnico 1 minuto 50 secondi, Programma Libero 4 minuti 4 secondi

MSS 8.1.4 Libero Combinato 5 minuti

MSS 8.1.5 Per tutti gli Esercizi Liberi non è previsto un tempo minimo

MSS 8.1.6 Tempi limite massimi

Programmi Tecnici ed Esercizi Liberi e Combinato: ci sarà una tolleranza di quindici (15) secondi in più o in meno rispetto al tempo massimo indicato.

MSS 8.1.7 Per tutti gli esercizi la camminata di partenza dal punto stabilito fino a raggiungere la posizione definitiva non potrà superare i 30 secondi. Il tempo scatterà quando la prima nuotatrice supererà il punto stabilito e terminerà quando l'ultima atleta di fermerà nella posizione definitiva.

MSS 8.1.8 Il tempo dell'esercizio inizierà e terminerà con la musica. Il tempo dei movimenti sul bordo termineranno quando l'ultima nuotatrice lascerà il bordo. Gli esercizi potranno partire dal bordo o in acqua ma dovranno terminare in acqua.

MSS 8.1.9 L'accompagnamento e il giudizio inizierà al segnale del Giudice Arbitro o il coadiutore incaricato. Dopo il segnale la nuotatrice/i dovranno eseguire l'esercizio senza interruzioni.

MSS 8.1.10 I cronometristi dovranno registrare il tempo totale, quello della camminata e i movimenti sul bordo vasca. I tempi dovranno essere registrati sui moduli gara. Per qualsiasi deviazione di tempo per le tre parti, il cronometrista dovrà informare il giudice arbitro o il coadiutore incaricato.

FINA MASTER ELEMENTI OBBLIGATI 2010 - 2013

Appendix 1 FINA ELEMENTI OBBLIGATI PER I MASTER

REQUISITI GENERALI

- 1- Si possono aggiungere elementi supplementari
- 2- Se non diversamente specificato nella descrizione di un elemento:
Tutte le figure o parti di esse devono essere eseguite in accordo con la descrizione degli elementi Come descritto nella SS Appendice II
Tutti gli elementi vanno eseguiti alti e controllati, con movimento uniforme con ogni sezione chiaramente definiti.
- 3- I tempi limiti sono quelli enunciati nelle regole MSS 8.1-8.1.1-8.1.2.-8.1.3.
- 4- I costumi devono essere neri e le concorrenti devono indossare cuffie bianche, si possono usare occhialini.

SOLO

Gli elementi da 1 a 5 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

L'elemento n°6 DEVE essere eseguito in qualsiasi momento durante l'esercizio.

- 1- **Coda di pesce**- dalla **Posizione prona**, si assume la **Posizione Carpiata in avanti**, si solleva una gamba fino alla **Posizione di coda di pesce**, si solleva la seconda gamba fino alla **Posizione Verticale** (la fine è libera)
- 2- **Boost** - Una uscita veloce con la testa con il corpo alla massima altezza (la posizione delle braccia è facoltativa). Si esegue una discesa fino a quando tutto il corpo è in immersione.

- 3- **Barracuda gamba flessa**- Dalla **Posizione carpiata indietro** con le gambe perpendicolari alla superficie e le punte dei piedi appena sotto la superficie si esegue un *Thrust* mentre una gamba si flette scorrendo all'interno della gamba in estensione per assumere la **Posizione verticale gamba flessa**. Si esegue una *Verticale discendente in Posizione verticale gamba flessa* alla stessa velocità di esecuzione del *Thrust*.
- 4- **Combinazione di Gamba di balletto in movimento**- iniziando dalla **Posizione supina** si devono eseguire almeno due delle seguenti posizioni, **gamba di balletto destra, gamba di balletto sinistra, fenicottero gamba destra, fenicottero gamba sinistra, gamba di balletto doppia**.
- 5- **Posizione di spaccata** seguita da un *passo di uscita frontale o indietro*.
- 6- **Due forme di propulsione** che devono includere Gambe bicicletta in movimento laterale o in avanti)la posizione delle braccia è facoltativa)

DUO/TRIO

Gli elementi da 1 a 5 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

Gli elementi 6 e 7 possono essere eseguiti in qualsiasi momento durante l'esercizio.

- 1- **Coda di pesce**- dalla **Posizione prona**, si assume la **Posizione Carpiata in avanti**, si solleva una gamba fino alla **Posizione di coda di pesce**, si solleva la seconda gamba fino alla **Posizione Verticale** (la fine è libera)
- 2- **Boost** - Una uscita veloce con la testa con il corpo alla massima altezza (la posizione delle braccia è facoltativa). Si esegue una discesa fino a quando tutto il corpo è in immersione
- 3- **Barracuda gamba flessa**- Dalla **Posizione carpiata indietro** con le gambe perpendicolari alla superficie e le punte dei piedi appena sotto la superficie si esegue un *Thrust* mentre una gamba si flette scorrendo all'interno della gamba

in estensione per assumere la **Posizione verticale gamba flessa**. Si esegue una *Verticale discendente in Posizione verticale gamba flessa* alla stessa velocità di esecuzione del *Thrust*.

4- Combinazione di Gamba di balletto in movimento-

iniziando dalla **Posizione supina** si devono eseguire almeno due delle seguenti posizioni, **gamba di balletto destra, gamba di balletto sinistra, fenicottero gamba destra, fenicottero gamba sinistra, gamba di balletto doppia**

5- Posizione di spaccata seguita da un *passo di uscita frontale o indietro*.

6- Due forme di propulsione che devono includere Gambe bicicletta in movimento laterale o in avanti)la posizione delle braccia è facoltativa)

7- Un'azione congiunta Dove le atlete sono in contatto (toccandosi) in qualche modo per eseguire un dei seguenti movimenti:

Una figura in connessione, un galleggiamento congiunto o bracciate in connessione

L'azione deve essere compiuta simultaneamente. Sono permesse azioni a specchio.

Torri, sollevamenti, piattaforme e lanci non sono ammessi.

Con l'eccezione dei movimenti sul bordo, l'entrata in acqua e nei movimenti congiunti, tutti gli elementi obbligati e supplementari **DEVONO** essere eseguiti simultaneamente guardando nella stessa direzione. Variazioni nelle propulsioni e direzione delle teste sono consentite nei cambiamenti di formazione.

SQUADRA

Gli elementi da 1 a 5 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

Gli elementi da 6 a 9 possono essere eseguiti in qualsiasi momento durante l'esercizio.

1- Coda di pesce- dalla **Posizione prona**, si assume la **Posizione Carpiata in avanti**, si solleva una gamba fino alla **Posizione di coda di pesce**, si solleva la seconda gamba fino alla **Posizione Verticale** (la fine è libera)

2- Boost - Una uscita veloce con la testa con il corpo alla massima altezza (la posizione delle braccia è facoltativa). Si esegue una discesa fino a quando tutto il corpo è in immersione

3-Barracuda gamba flessa- Dalla **Posizione carpiata indietro** con le gambe perpendicolari alla superficie e le punte dei piedi appena sotto la superficie si esegue un *Thrust* mentre una gamba si flette scorrendo all'interno della gamba in estensione per assumere la **Posizione verticale gamba flessa**. Si esegue una *Verticale discendente in Posizione verticale gamba flessa* alla stessa velocità di esecuzione del *Thrust*.

4-Combinazione di Gamba di balletto in movimento- iniziando dalla **Posizione supina** si devono eseguire almeno due delle seguenti posizioni, **gamba di balletto destra, gamba di balletto sinistra, fenicottero gamba destra, fenicottero gamba sinistra, gamba di balletto doppia**

5-Posizione di spaccata seguita da un *passo di uscita frontale o indietro*.

6- Due forme di propulsione che devono includere Gambe bicicletta in movimento laterale o in avanti)la posizione delle braccia è facoltativa

7- Un'azione congiunta Dove le atlete sono in contatto (toccandosi)in qualche modo per eseguire un dei seguenti movimenti:

Una figura in connessione, un galleggiamento congiunto o bracciate in connessione

L'azione deve essere compiuta simultaneamente. Sono permesse azioni a specchio.

Torri, sollevamenti, piattaforme e lanci non sono ammessi.

8- **Un azione in sequenza-** Movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza è eseguita devono essere consecutive e non intervallate da movimenti facoltativi. Una seconda sequenza può iniziare prima che la precedente sia eseguita da tutte le atlete ma ciascuna deve eseguire tutte le azioni delle sequenze.

9- **Formazioni-** devono contenere un cerchio e una linea retta. Gli elementi obbligati possono essere eseguiti durante il cerchio o in linea retta

Con l'eccezione dei movimenti sul bordo, l'entrata in acqua e nei movimenti congiunti, tutti gli elementi obbligati e supplementari **DEVONO** essere eseguiti simultaneamente guardando nella stessa direzione. Variazioni nelle propulsioni e direzione delle teste sono consentite nei cambiamenti di formazione. Azioni a specchio non sono consentite eccetto quando descritte e specificate negli elementi.

REGOLAMENTO TUFFI MASTER 2013

1. TESSERAMENTO TUFFI MASTERS

Il tesseramento per il settore Master – tuffi – deve avvenire attraverso una Società affiliata alla FIN ed è consentito solo al conseguimento del 25° anno di età.

Potranno essere tesserati come Master, per l'anno agonistico 2012-2013, gli atleti che compiranno 25 anni nel corso del 2013.

Per la tutela sanitaria valgono le norme prescritte per il tesseramento degli Agonisti.

In deroga alle limitazioni del vigente Regolamento Organico, è consentito ai Tecnici, agli Ufficiali di Gara ed ai Dirigenti di tesserarsi come atleti Masters tramite una Società affiliata.

2. MANIFESTAZIONI

Saranno organizzati dalla FIN due Campionati Italiani Master uno nel periodo invernale e uno in quello estivo.

Possono essere organizzate altre manifestazioni da parte dei Comitati Regionali oppure direttamente dalle Società affiliate.

La partecipazione alle gare Internazionali è di competenza dei singoli tesserati o/e delle società affiliate.

3. Per quanto riguarda le regole generali e i programmi agonistici si fa riferimento al Regolamento FINA Diving e Master.

4. Le categorie di età invece sono stabilite dal Regolamento in questione:

CATEGORIE DI ETÀ

Gare individuali

Categorie di età	Anno di nascita	Uomini (1m, 3m)	Donne (1m, 3m)	Uomini/Donne Piattaforma
Master 25/34	1979/1988	7	6	6
Master 35/49	1964/1978	7	6	6
Master 50/69	1944/1963	6	5	5*
Master 70/79	1934/1943	5	4	4*
Master 80/+	1933 e prec.	4	3	3*

Gare sincro

Master 25/49	1964/1988	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 2 tuffi liberi) Pt. (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 2 tuffi liberi)
Master 50/ +	1963 e prec.	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 2 tuffi liberi) Pt. (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 1 tuffo libero)*

* dai 50 anni in su i tuffi dalla piattaforma di 10m non possono avere un coefficiente superiore a 2.0 e devono prevedere un'entrata di piedi.

- Nel bando della Manifestazione, verrà indicato, in base alle caratteristiche dell'impianto, se e da quale altezza potranno essere svolte le gare di tuffi sincronizzati dalla piattaforma.

5. La Giuria è composta da cinque o sette giudici.

6. Ai primi tre classificati sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

MD 1.1 Il tuffatore può scegliere liberamente i tuffi dalla tabella dei tuffi pubblicata nel manuale della FINA. L'unica attenzione deve essere fatta nelle categorie da 25 – 69 anni dove ciascun tuffo eseguito deve avere un numero del tuffo differente (come da manuale FINA).

Nelle categorie 70 – 80+ tuffi con lo stesso numero possono essere ripetuti, se eseguiti in una posizione differente (teso, carpiato, raggruppato o in posizione libera).