

# **REGOLAMENTO NUOTO IN ACQUE LIBERE MASTER**

## **ANNO AGONISTICO 2020-2021**

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Giovanni Bozzolo	Commissione Master	
REDAZIONE	Roberto Migliori	Commissione Master	
REDAZIONE	Augusta Sardellitto	Commissione Master	
REDAZIONE	Claudio Tomasi	Commissione Master	
APPROVAZIONE		Delibera Presidenziale	n.48 – 22/10/2020

---

## INDICE

<b>PREMESSA</b>	<b>1</b>
<b>SEZIONE I - DISPOSIZIONI GENERALI</b>	<b>2</b>
<b>I.1 NORME APPLICABILI</b>	<b>2</b>
<b>I.2 ATLETI E CATEGORIE</b>	<b>2</b>
<b>I.3 REGOLAMENTO TECNICO</b>	<b>2</b>
<b>SEZIONE II - CIRCUITI NAZIONALI</b>	<b>2</b>
<b>II.1 NORME GENERALI</b>	<b>3</b>
II.1.1 MANIFESTAZIONI	3
II.1.2 PUNTEGGI	3
II.1.3 CLASSIFICHE	3
II.1.4 PREMIAZIONI	4
II.1.5 ALBO D'ORO	4
<b>II.2 MEZZOFONDO SPRINT</b>	<b>4</b>
II.2.1 DISTANZE DI GARA	4
II.2.2 PUNTEGGI	4
II.2.3 CLASSIFICHE	4
<b>II.3 MEZZOFONDO</b>	<b>4</b>
II.3.1 DISTANZE DI GARA	4
II.3.2 PUNTEGGI	4
II.3.3 CLASSIFICHE	4
<b>II.4 FONDO</b>	<b>5</b>
II.4.1 DISTANZE DI GARA	5
II.4.2 PUNTEGGI	5
II.4.2 CLASSIFICHE	5
<b>II.5 CAMPIONATO DI SOCIETÀ</b>	<b>5</b>
<b>SEZIONE III - CAMPIONATO ITALIANO MASTER</b>	<b>5</b>

## **PREMESSA**

Le Società organizzatrici, titolari delle manifestazioni master, i dirigenti, i tecnici e gli atleti sono tenuti al pieno rispetto delle "Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per le competizioni sportive" in vigore e delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche, emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.

Nella consapevolezza dell'attuale fase che sta attraversando l'emergenza sanitaria, per la stagione 2020-2021 i Campionati Regionali e le gare dei circuiti nazionali individuali di Mezzofondo e Mezzofondo Sprint (con esclusione delle gare valide come Campionato Italiano) devono essere programmati come gare a carattere regionale e quindi attenersi alle linee guida ed alle raccomandazioni operative emanate dalla FIN, puntualmente aggiornate sul sito federale.

## **Sezione I - Disposizioni generali**

### **I.1 Norme applicabili**

- 1.1 Le attività del settore Master sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dal Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere e dai regolamenti e circolari della FIN in esso richiamati e pubblicati sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it).
- 1.2 Le tipologie di gare di nuoto in acque libere a cui possono partecipare gli atleti master sono le seguenti:
  - a) Mezzofondo Sprint: prove da una distanza minima di 1 miglio marino e fino ad una distanza massima di km. 2,5 km;
  - b) Mezzofondo: prove da una distanza minima superiore a 2,5 km e fino ad una distanza massima inferiore a 5 km;
  - c) Fondo: prove con una distanza di 5 km in conformità alla norma F.I.N.A. MOWS1; in considerazione dell'intrinseco valore culturale e della piu' che trentennale storia, per le manifestazioni Coppa Byron, Maratona degli Etruschi, Traversata dello Stretto e **il Periplo del Capo (Milazzo)** il limite di 5 km e' innalzato a 8 km;
  - d) Staffetta 4x1250.
- 1.3 In accordo con quanto previsto dal regolamento F.I.N.A., al settore Master si applicano le seguenti regole:
  - a) la temperatura dell'acqua deve essere non inferiore a 18 °C e non superiore a 31 °C;
  - b) è obbligatorio per tutti i nuotatori indossare cuffie da nuoto colorate e ben visibili.

### **I.2 Atleti e categorie**

- 2.1 Possono partecipare alle competizioni tutti gli atleti in possesso della tessera "MASTER" FIN valida per l'anno agonistico in corso e per la disciplina del nuoto di fondo.
- 2.2 Possono essere ammessi a gareggiare atleti master stranieri non tesserati per una Società affiliata alla FIN a condizione che gli stessi sottoscrivano opportuna liberatoria (cfr. fac-simile allegato al "Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere"), accompagnata dalla copia di un documento d'identità,
- 2.3 La categoria di appartenenza di ogni atleta è quella che risulta dal tesseramento effettuato per l'anno agonistico in corso.
- 2.4 Per la stagione agonistica corrente, la composizione delle staffette 4x1250, per sesso ed età, è libera (M, F e MF e senza categoria).

### **I.3 Regolamento tecnico**

- 3.1 Alla categoria master si applica il Regolamento Generale di nuoto in acque libere con la seguente integrazione: non sono ammessi premi in denaro per i nuotatori master.

## **Sezione II - Circuiti nazionali**

La FIN indice:

- a) i circuiti nazionali individuali di Mezzofondo e Mezzofondo Sprint;
- b) il Campionato Italiano Master di Società, con classifica derivante dai piazzamenti di propri atleti nei circuiti nazionali di cui al punto precedente;
- c) i Campionati Italiani (cfr. Sezione III).

## **II.1 Norme generali**

### II.1.1 Manifestazioni

- 1.1 Le gare che compongono ogni circuito saranno elencate, una volta approvate, nell'apposito calendario pubblicato ed aggiornato sul sito federale del settore.
- 1.2 **Le manifestazioni e i Campionati Regionali, validi ai fini della definizione della classifiche nazionali (con esclusione delle gare valide come Campionato Italiano) devono essere riservate agli atleti domiciliati nelle regioni di svolgimento della competizione.**
- 1.3 Ogni atleta, nella singola manifestazione, può partecipare ad una sola gara al giorno.
- 1.4 La distanza complessiva delle prove a cui partecipa ogni nuotatore dal venerdì alla successiva domenica, anche in più manifestazioni, non può essere superiore a 8 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati.<sup>1</sup>

### II.1.2 Punteggi

- 1.4 In ogni gara ai concorrenti verrà assegnato un punteggio stabilito nel rispetto dei seguenti criteri:
  - a) i punti sono determinati in base al piazzamento conseguito all'interno della propria categoria e sesso, in modo proporzionale alla quantità degli atleti partecipanti, con un premio di piazzamento per le prime tre posizioni e nei limiti di un tetto massimo di punti;
  - b) il punteggio è lo stesso per gli uomini e le donne in quanto il citato criterio proporzionale elimina - nella classifica di società - gli effetti generati dalla diversa numerosità dei due gruppi;
  - c) i punteggi previsti per i diversi circuiti hanno valore differente in modo che, nella classifica di società, abbiano maggiore peso i piazzamenti nelle gare o circuiti più impegnativi;
  - d) ai concorrenti dichiarati fuori tempo massimo non viene assegnato alcun punteggio e quindi non contribuiscono ai piazzamenti di categoria.
- 1.5 Qualora - per qualsiasi motivo - alcuni atleti delle ultime posizioni siano inseriti nell'ordine di arrivo senza che gli sia stato assegnato un punteggio, questi contribuiranno ai piazzamenti di categoria e verrà loro assegnato un punteggio calcolato come media tra quelli che competono al gruppo senza posizioni di ogni categoria.
- 1.6 Non sono previste teste di serie e classifiche assolute.

### II.1.3 Classifiche

- 1.7 In ogni manifestazione verranno elaborate le classifiche di categoria, maschili e femminili. In base ai piazzamenti conseguiti all'interno di ogni categoria verranno assegnati i punteggi individuali.
- 1.8 In ogni circuito verranno elaborate le classifiche di categoria maschili e femminili sommando per ogni atleta i punteggi ottenuti nelle diverse gare e nella misura prevista nel regolamento specifico del circuito.
- 1.9 In caso di pari merito nelle classifiche di un circuito, verrà considerato il piazzamento conseguito nel Campionato Italiano.

---

<sup>1</sup> *In ragione del limite di cui al punto 1.4, l'eventuale partecipazione alle manifestazioni Coppa Byron, Maratona degli Etruschi, Traversata dello Stretto e il Periplo del Capo (Milazzo) costituisce l'unica prova a cui può prendere parte un atleta nel fine settimana.*

#### II.1.4 Premiazioni

1.10 Per ogni circuito, i primi tre atleti classificati, maschi e femmine, di ogni categoria verranno premiati con medaglie.

#### II.1.5 Albo d'Oro

1.11 Per ogni circuito viene compilato un Albo d'Oro riportante, anno per anno, i nomi dei primi classificati di ogni categoria e sesso.

### **II.2 Mezzofondo Sprint**

#### II.2.1 Distanze di gara

2.1 Fanno parte del circuito Mezzofondo Sprint le gare con una lunghezza programmata del percorso nei limiti indicati nel Regolamento Generale di nuoto in acque libere per le gare di Mezzofondo Sprint.

#### II.2.2 Punteggi

2.2 Per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) per i primi 15 atleti: 2 punti all'ultimo, 4 punti al penultimo, 6 punti al terz'ultimo e così via;
- b) atleti dopo il 15° posto: 2 punti;
- c) premi di piazzamento: 6 punti al 1°, 4 punti al 2°, 2 punti al 3°.

2.3 Nelle manifestazioni il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto sotto la distanza di 1,5 km non viene assegnato alcun punteggio.

#### II.2.3 Classifiche

2.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

### **II.3 Mezzofondo**

#### II.3.1 Distanze di gara

3.1 Fanno parte di tale circuito le gare con una lunghezza programmata del percorso nei limiti indicati nel Regolamento Generale di nuoto in acque libere per le gare di Mezzofondo.

#### II.3.2 Punteggi

3.2 Per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) per i primi 15 atleti: 3 punti all'ultimo, 6 punti al penultimo, 9 punti al terz'ultimo e così via;
- b) atleti dopo il 15° posto: 3 punti;
- c) premi di piazzamento: 9 punti al 1°, 6 punti al 2°, 3 punti al 3°.

3.3 Nelle manifestazioni, il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto sotto la distanza di 2,5 Km, viene assegnato il punteggio previsto per le gare di Mezzofondo Sprint.

#### II.3.3 Classifiche

3.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito, i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

3.5 M,I concorrenti sono inseriti nella classifica finale di circuito anche con una sola gara e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

## **II.4 Fondo**

### II.4.1 Distanze di gara

4.1 Fanno parte di tale circuito le gare con una lunghezza programmata del percorso di 5 km.

### II.4.2 Punteggi

4.2 I punteggi come indicati di seguito sono assegnati per ogni categoria, sesso e lunghezza della gara.

4.3 Nelle gare la cui percorrenza programmata ed effettiva sia superiore ai 7,5 km, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) per i primi 10 atleti: 7 punti all'ultimo, 14 punti al penultimo, 21 punti al terz'ultimo e così via;
- b) atleti dopo il 11°: 7 punti;
- c) premio di piazzamento: 28 punti al 1°, 21 punti al 2°, 14 punti al 3°.

4.4 Nelle gare la cui percorrenza programmata ed effettiva sia inferiore o uguale a 7,5 km, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) per i primi 12 atleti: 5 punti all'ultimo, 10 punti al penultimo, 15 punti al terz'ultimo e così via;
- b) atleti dopo il 12° posto: 5 punti;
- c) premi di piazzamento: 20 punti al 1°, 15 punti al 2°, 10 punti al 3°.

4.5 Nelle gare il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto ad una distanza tra 3,5 Km e 5 Km, viene attribuito un punteggio ridotto, calcolato su una base di 4 punti anziché 5 punti.

4.6 Nelle gare il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stata ridotto ad una distanza inferiore a 3,5 Km non viene assegnato alcun punteggio.

### II.4.2 Classifiche

4.7 I concorrenti sono inseriti nella classifica finale di circuito anche con una sola gara e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

## **II.5 Campionato di Società**

5.1 La FIN indice il Campionato Italiano Master in Acque Libere per Società.

5.2 Il punteggio di ogni Società è calcolato sommando i punteggi dei suoi cinque migliori atleti maschi e delle sue cinque migliori atlete femmine di ciascun circuito.

5.3 Verranno premiate le prime 10 Società.

## **Sezione III - Campionato Italiano Master**

1.1 La FIN indice il Campionato Italiano Master in Acque Libere articolato in 3 distinte prove:

- a) 5 km;
- b) 3 km;
- c) miglio marino e staffetta 4x1250.

1.2 La Fin si riserva di accorpare le suindicate prove fermo restando quanto previsto al precedente punto II.1 Norme Generali.

1.3 E' facoltà della FIN individuare, tra le manifestazioni inserite nel calendario federale, le manifestazioni che, per ciascuna prova, assumono valore di prova di Campionato Italiano Master.

1.4 Tutte le categorie degli atleti master possono partecipare alle prove di Campionato Italiano.

- 1.5 I partecipanti al Campionato Italiano concorrono per il titolo di Campione Italiano Master e acquisiscono punteggi validi per le classifiche dei circuiti nazionali che verranno assegnati con lo stesso metodo impiegato per le gare dei circuiti. Qualora il numero totale degli iscritti ad una prova di campionato superi le 300 unità, in quella prova verrà assegnato un bonus pari al punteggio base della gara ai primi tre classificati di ogni categoria
- 1.6 I regolamenti dei Campionati Italiani Master sono pubblicati sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) nella sezione master.