

G.U.G. NEWS

SETTORE PALLANUOTO

ESTRATTO NORMATIVE CAMPIONATI 2004 - 2005

a cura del Gruppo Off. Gara della FIN

<i>campionato</i>	<i>arb.</i>	<i>min</i>	<i>rientri</i>	<i>falli gravi</i>	<i>35"</i>	<i>giuria</i>
A1	2	9	20"	max 3	si	1-2 segr. - 35" - cron GUG
A2	2	9	20"	max 3	si	1-2 segr. - 35" - cron GUG
B	1	7	20"	max 3	si	1-2 segr. - 35" - cron GUG
C	1	7	20"	max 3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
D	1	7	20"	max 3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
JUNORES	1 2 in finale	7	20"	max 3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
ALLIEVI	1 2 in finale	7	20"	max 3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
RAGAZZI	1 2 in finale	7	20"	max 3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
ESORD.	1	8 cont.	Imm.	illimitati	no	NO GIURIA
MASTERS.	1			3		

A1 fem.	1	7	20"	3	si	1-2 segr. - 35" - cron GUG
A2 fem.	1	7	20"	3	si	1-2 segr. - 35" - cron GUG
B fem.	1	7	20"	3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
C fem.	1	7	20"	3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
JUNIORES fem.	1 2 in finale	7	20"	3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
ALLIEVE	1 2 in finale	7	20"	3	si	1 segr. - 35" - cron GUG
RAGAZZE	1 2 in finale	8 cont.	imm.	illimitati	no	NO GIURIA
Master fem.	1					

SCUOLA ARBITRALE - PROGRAMMA TECNICO Corsi 2005

MAR	15.00-16.15 16.30-17.30	PAGGI – Apertura del Corso Il campo e l'area di responsabilità – Arbitraggio singolo – Come muoversi sul bordo vasca – Dove posizionarsi – Dove guardare Zone d'intervento – Tiro dai 7 mt. – Pressing e difesa a zona
MER	9.30-10.30	Sull'allenamento della sera precedente
	10.45-11.30 11.30-12.30	CERNUSCHI – Illustrazione degli argomenti Il gioco della coppia centrale c.b./difensore – Il gioco sul c.b. – la lotta di posizionamento – le immagini prodotte a Sori – quando il c.b. ha conquistato una posizione di vantaggio
	14.30-16.00	La prestazione arbitrale – errori nell'applicazione del R.T. à errori tecnici
	16.00-17.30	ALLENATORE LIGURE – Lezione tecnica
GIO	9.30-10.30	PAGGI - Sull'allenamento della sera precedente
	10.45-11.30 11.30-12.30	PICCHETTO – Illustrazione degli argomenti Falli gravi, differenza fra quello del difensore e quello dell'attaccante – tiro di rigore (fallo nei 4 mt. per evitare la segnatura) – disposizioni arbitrali (controfallo, fallo semplice etc.)-
	14.30-16.30	Lo spirito del gioco – i falli irrilevanti – il vantaggio – il fischiare con intelligenza – falli d'uscita
	16.30-17.30	La compilazione del verbale PNV2.

SPECIALE SALVAMENTO 2004/2005

Vengono di seguito riportate alcune delle più significative variazioni, del regolamento tecnico 2005.

E' comunque, necessario ribadire che quanto riportato non esaudisce gli argomenti presentati, resta quindi indispensabile approfondire con attenta lettura il nuovo regolamento e partecipare alle prossime riunioni tecniche d'aggiornamento, organizzate specificatamente allo scopo di analizzare le modifiche e chiarire gli eventuali dubbi.

A. Le prove:

- TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO (100m) (LIFESAVER)
- SUPER LIFESAVER (200m)

possono essere effettuata anche in vasca da 25 metri.

B. Traino del manichino

E' consentito, quando le prove nelle quali è previsto il traino del manichino, sono effettuate in vasca da 25 metri, che la sagola non sia completamente tesa da quando il concorrente tocca la parete di virata a prima che, in fase di allontanamento, la sommità del capo del manichino passi la linea dei 5 metri dalla parete di virata.

C. Canoa

E' stata inserita, nei Campionati Assoluti delle gare in Acque libere, la prova della canoa.

2004/2005 – Formazione locale

	1° incontro	2° incontro	3° incontro	4° incontro
NUOTO	entro 31/01/05	entro 15/04/05	entro 15/06/05	==
PALLANUOTO	entro 30/11/04	entro gennaio	entro marzo	==
SALVAMENTO	entro 20/01/05	entro 15/02/05	entro 20/03/05	entro 30/04/05
SYNCRO	entro 31/01/05	entro 28/02/05	entro 30/04/05	==
TUFFI	entro 28/02/05	entro 31/03/05	entro 31/05/05	==

POSTA

Qualsiasi "Quesito" di ordine tecnico potrà essere inviato a:

"GUG NEWS" GUG Centrale

Stadio Olimpico Curva Nord 00194 ROMA