

Swimmy intervista Daniela Scarano

Swimmy: Dalle Alpi all'Ofanto potrebbe dire qualche letterato, per indicare che oggi, da una terra bella ed imprevedibile come l'Alto Adige siamo arrivati, nel nostro ideale viaggio itinerante, in Basilicata, una regione molto spesso dimenticata dalla cronache natatorie. Una regione piccola ma non per questo meno interessante: ci faremo aiutare da Daniela Scarano, referente regionale per il nuoto che ho proprio qui davanti a me. Ciao Daniela !

Daniela: Ciao Swimmy, sono contenta che tu sia venuto qui in Basilicata !

Swimmy: Ti confesso, è la prima volta che sono in Basilicata. Sono proprio curioso di conoscere e far conoscere da vicino questa realtà.

Daniela: La Basilicata è una terra affascinante, tutta da scoprire; poi, tra i vari motivi per cui è interessante viaggiare, il più importante è proprio la condivisione ed io sarò lieta di accompagnarti in questo viaggio alla scoperta della mia regione.



Swimmy: Ma andiamo con ordine, raccontaci di te.

Daniela: Caro Swimmy, cosa posso raccontarti ... quest'anno compierò 30 anni, sono nata e vivo a Potenza, città capoluogo di regione; sono una ex-nuotatrice a livello agonistico, ufficiale gara da circa 10 anni e docente regionale di nuoto dal 2006, ho anche i titoli di istruttore di nuoto e assistente bagnanti. L'acqua è sempre stata il mio punto di riferimento sin da bambina, uno strumento che ha contribuito notevolmente ad arricchire la mia crescita. Attualmente lavoro nel campo della formazione con una società che si occupa di orientamento e accompagnamento al placement professionale, sostegno alle imprese per la qualificazione degli addetti, promozione culturale del territorio.

Swimmy: E come ti sei avvicinata al GUG ?

Daniela: Avevo smesso di nuotare a livello agonistico e proprio non me la sentivo di abbandonare la mia passione, il mio punto di riferimento da sempre, tramite amici ho saputo del corso degli aspiranti Ufficiali Gara e così mi ci sono tuffata senza pensarci due volte ! E' stato più forte di me ... Questa scelta mi ha regalato molte soddisfazioni e da lì a pochi anni una delle più grandi ... sono diventata docente regionale.

Swimmy: Ed ora illustrami il GUG Basilicata. In quanti siete ? Come siete organizzati ?

Daniela: Il nostro GUG è composto da 42 componenti, 16 dei quali sono aspiranti Ufficiali Gara (che a breve passeranno ed essere effettivi), quasi tutti Ufficiali Gara sia di nuoto che di pallanuoto. A capo di questo gruppo il Presidente – Ugo Albano –, il delegato della provincia di Matera – Tommaso Ferrara – ed io referente regionale del nuoto. Per quanto riguarda le designazioni di nuoto se ne occupano Ugo e Tommaso, rispettivamente per la provincia di Potenza e Matera, mentre per le designazioni della pallanuoto l'incarico è affidato a Maurizio Di Chiara della regione Puglia. La nostra realtà non consente un gran numero di gare: indicativamente l'attività agonistica va da gennaio a luglio, periodo durante il quale ogni domenica è organizzata una sola manifestazione (o a Potenza o a Matera) che raggruppa tutti gli atleti lucani.



Swimmy: E come è l'attività natatoria in Basilicata ?

Daniela: Premetto che abbiamo diversi campi gara tra cui i principali sono la piscina comunale di Potenza (struttura storica situata in un bellissimo parco nel cuore della città) e il Palasassi di Matera. Ma - ahimè ! - dovete sapere che in Basilicata non abbiamo un sistema di cronometraggio automatico per cui nelle manifestazioni si utilizza quello manuale, inoltre non è stata ancora costruita una struttura con una vasca da 50 m. pertanto ci si allena e si gareggia sempre su vasca da 25 m. composta da 6 corsie. Seppur con questi presupposti molti degli atleti lucani hanno raggiunto splendidi risultati, con partecipazioni a livello nazionale.

Swimmy: Avete la possibilità di avere "scambi regionali" con le regioni limitrofe ?

Daniela: Si lavora costantemente per la crescita dell'attività natatoria, infatti il comitato regionale di tanto in tanto organizza meeting extraregionali di nuoto proprio per dare la possibilità ai nostri atleti di competere e confrontarsi con quelli che vivono nelle realtà più grandi. Anche noi Ufficiali Gara spesso siamo convocati dalla regione Puglia, questo ci consente di allargare le nostre vedute poiché le gare lì sembrano davvero essere così "diverse" dalle nostre ! Più atleti, di conseguenza più batterie, una vasca con più corsie, indubbiamente ci si trova a far fronte su molte più dinamiche, in particolar modo per chi ha il ruolo di Giudice Arbitro. Per questo motivo per noi gli "scambi" sono fondamentali, oltre all'aggiornamento costante sul regolamento e sulle nuove norme, abbiamo proprio bisogno di crescere e migliorare soprattutto dal punto di vista pratico.

Swimmy: So che sei Referente del nuoto nella tua regione: se avessi carta bianca faresti ...

Daniela: Gran bella domanda Swimmy ! Ci sarebbe molto da dire, ma inizierei da una continua formazione (la formazione deve essere il pane quotidiano), poi cercherei sponsor che attraverso il loro aiuto possano contribuire a più scambi interregionali (sarebbe bello avere anche scambi con l'estero), giornate dedicate alla "promozione" del nuoto, per avvicinare quante più persone possibili a questa disciplina e far conoscere loro la nostra passione.



Swimmy: Usciamo, per il momento, dal nuoto e parlatci della tua Regione.

Daniela: La Basilicata è una regione incantevole, dai mille colori e dai molteplici volti: per certi versi aspra con le sue cime montuose che superano i 2000 m. e per altri dolce perché si affaccia su due bellissimi mari; è ricca di risorse naturali tra le quali l'acqua ed il petrolio (abbiamo il più grande giacimento nazionale !). Seppur una piccola realtà del sud, vanta di molti riconoscimenti artistici e letterari, il celebre poeta Orazio nato proprio qui, in una città non molto distante dal capoluogo, Venosa, luogo dove è ancora possibile visitare la sua casa. Inoltre è una regione ricca di storia, innumerevoli sono i monumenti, le chiese, gli affreschi, i musei e gli scavi archeologici sparsi su tutto il territorio, per farvi una idea potete visitare il centro storico di Potenza o quello di Matera con i suoi "Sassi" che sono molto belli. La Basilicata ha molti attrattori turistici, ma se siete qui vi consiglio di vivere una esperienza davvero unica con il "volo dell'angelo": legati in

tutta sicurezza da un'apposita imbracatura e agganciati ad un cavo d'acciaio potrete provare per qualche minuto l'ebrezza del volo e scivolare in una fantastica avventura, unica in Italia ma anche nel Mondo per la bellezza del paesaggio e per l'altezza massima di sorvolo al di sopra delle Dolomiti Lucane, nel cuore della Basilicata, tra le vette di due paesi, Castelmezzano e Pietrapertosa. La Basilicata è una terra magica.

Swimmy: ... e visto che sono goloso, come sempre, ti chiedo se ti diletta in cucina e se hai un piatto forte.

Daniela: Sai Swimmy sono molto golosa anch'io e qui al sud ci sono dei piatti davvero buonissimi, da classica cucina mediterranea, potrei invitarti a casa e farti assaggiare il mio preferito: strascinati con peperoni cruschi ! E' un piatto di pasta tipico lucano, la pasta è preparata a mano ed una volta cotta va condita con peperoni secchi fritti ed una spolverata di cacioricotta.

Swimmy: Ma torniamo al nuoto. Sicuramente vivi non solo in un realtà piccola ma anche lontana da quelle delle grandi città. Vedi aspetti sia positivi che negativi ?

Daniela: Per quanto piccola può essere la mia realtà - perchè dal punto di vista geografico è distante da quella delle grandi città - a mio parere tante volte è la mancanza di volontà a fare piccola una realtà. Ma credo sia tanta la voglia di continuare a crescere per creare quel tessuto presente in una realtà più grande dove ci sono molti trampolini di lancio verso le nuove prospettive, si lavora per il futuro.

Swimmy: Cosa vorresti chiedere per migliorare questa situazione ?

Daniela: Vorrei che ci siano interventi da parte delle autorità locali, affinché si investa qualcosa in più per il nuoto, a mio parere molto spesso viene lasciato come uno sport secondario, perché non viene riconosciuto come una delle attività psicofisiche per eccellenza in grado di migliorare il benessere e la forma mentis di chi la pratica. Basti pensare che per quanto riguarda la pallanuoto, ad esempio, abbiamo una squadra potentina in serie B che per mancanza di strutture nella nostra regione è costretta a giocare le partite "in casa" a Napoli ! Inutile farvi notare che ovviamente questa squadra deve sostenere delle spese non indifferenti visto che per tutta la durata del campionato si gioca in trasferta.

Swimmy: Sei giovane, ma sicuramente qualche bella esperienza l'avrai vissuta. Ce la puoi raccontare ?

Daniela: Quando sono sul campo gara o faccio formazione ai miei colleghi per me è sempre una bella esperienza, raccolgo pian piano le piccole soddisfazioni e le conservo nel mio cuore, ma una tra le più belle l'ho vissuta a Chianciano, quando sono diventata docente regionale di nuoto. Sono stata lì tre giorni, ho conosciuto i colleghi di tutta Italia, abbiamo fatto formazione, condiviso reciprocamente il nostro bagaglio di esperienza e per finire abbiamo sostenuto delle prove per la verifica di idoneità o meno al ruolo di docente. Sono stati tre giorni intensi, ma ne è valsa davvero la pena ! Da lì ho capito che il mio destino è proprio nella formazione, sia dal punto di vista natatorio che ... professionale (visto il mio lavoro) ! Mi piace quello che faccio.

Swimmy: Il nuoto è una disciplina in un continuo divenire: evoluzione della tecnica delle nuotate, costumi tecnologici, modifiche ai blocchi di partenza e, per ultimo, un nuovo dispositivo per le partenze a dorso: come deve essere, secondo te, l'approccio di un arbitro di fronte a queste continue novità ?

Daniela: Un giudice arbitro valido deve essere sempre preparato, deve conoscere bene il regolamento, le normative e la casistica, deve mantenersi sempre attento ed informato sulle novità. A mio parere il giudice arbitro deve essere una persona che ha sì maggiore esperienza rispetto agli altri, ma deve avere anche delle capacità e competenze che gli permettano di svolgere al meglio questo ruolo così importante.



Swimmy: E quindi come ti immagini le manifestazioni di nuoto fra 10 anni ?

Daniela: Futuristico ! Sai da bambina desideravo nuotare ascoltando la musica ... a quei tempi non era possibile farlo mentre oggi Michael Phelps si allena così ! E' incredibile ed inimmaginabile pensare a quello che la scienza e la tecnica possano fare nell'arco di 10 anni, le manifestazioni di nuoto potrebbero essere completamente stravolte ! Te lo immagini al posto degli ufficiali gara ci mettono i robot! ? Ahhhhrghhh noooo spero proprio che non sia così :)

Swimmy: Siamo giunti alla conclusione: grazie Daniela, vuoi salutare i colleghi di tutta Italia?

Daniela: Porgo i miei saluti più cari a tutti voi lettori e colleghi di tutta Italia, in modo particolare Ugo Albano e Roberto Urgesi (rispettivamente presidente GUG e Presidente FIN della Basilicata), e poi anche Gianni Dolfini, Annamaria Chiara (Consiglieri del nuoto). Poi Swimmy volevo ringraziare te, è stata davvero una bella sorpresa averti qui in Basilicata, mi ha fatto molto piacere accompagnarvi in questo viaggio e farti da Cicerone ! Ciao !

Swimmy: Ciao Daniela, ciao Basilicata !