

PER UNA MIGLIORE CHIAREZZA INTERPRETATIVA INDICHIAMO QUALI SONO LE CARATTERISTICHE TECNICHE DELLE MUTE E DEI COSTUMI :

Requisiti per **MUTE** in gare di nuoto in acque libere

- Non devono coprire il collo, i polsi e le caviglie
- Devono essere composti da un pezzo unico sia per uomo che per donna
- Devono essere costituiti da materiale isolante termico con spessore fino a 5 mm
- Sono consentite cerniere ed altri sistemi di chiusura, purchè funzionali

Requisiti per i **COSTUMI** in gare di nuoto in acque libere

- Non devono coprire il collo, estendersi oltre le spalle né sotto le caviglie
- Devono essere costituiti da un pezzo unico per gli uomini, uno o due pezzi per le donne
- Tessuto a maglie aperte senza applicazioni o trattamenti in superficie che alterino la permeabilità
- Non sono consentite cerniere e/o altri sistemi di chiusura
- .Devono rispettare tutti gli altri requisiti applicabili ai costumi per il Nuoto in vasca

RIASSUMENDO L'UTILIZZO DEI COSTUMI SARA' COSÌ REGOLAMENTATO:

- OBBLIGATORIO l'utilizzo della **MUTA** con temperature dai 16 ai 17,9 °C
- FACOLTATIVO l'utilizzo della **MUTA** o del **COSTUME** con temperature dai 18 ai 19,9°C
- OBBLIGATORIO l'utilizzo del **solo COSTUME** con temperature superiori ai 20°C

Grazie della collaborazione.

Il Consigliere Nuoto Acque Libere
Cristina Bianchi

